

SM-R350

คู่มือการใช้งาน

www.samsung.com

เกี่ยวกับคู่มือเล่มนี้

คุณสามารถใช้ Gear Fit เครื่องนี้เป็นเพื่อนคู่กายอุปกรณ์มือถือระบบ Android™ ของซัมซุง คู่มือการใช้งานนี้ออกแบบมาเป็นการเฉพาะเพื่ออธิบายการใช้งานแอพพลิเคชั่นและคุณสมบัติที่มีให้เมื่อ Gear Fit เชื่อมต่อเข้ากับอุปกรณ์มือถือ

- โปรดอ่านคู่มือเล่มนี้ก่อนใช้งาน Gear Fit เพื่อให้แน่ใจว่ามีการใช้งานที่ปลอดภัยและถูกต้อง
- คำอธิบายต่างๆ ขึ้นอยู่กับการตั้งค่าเริ่มต้นของ Gear Fit
- รูปภาพและภาพหน้าจอต่างๆ อาจแตกต่างจากที่ปรากฏบนผลิตภัณฑ์จริง
- เนื้อหาอาจแตกต่างออกไปจากผลิตภัณฑ์ที่เสร็จสมบูรณ์ หรือแตกต่างจากซอฟท์แวร์ที่จัดให้โดยผู้ให้บริการหรือผู้ให้บริการเครือข่าย และอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า สำหรับรุ่นล่าสุดของคู่มือนี้ โปรดดูจากเว็บไซท์ของซัมซุงที่ *www.samsung.com*
- คุณสมบัติที่ใช้งานได้และบริการเพิ่มเติมต่างๆ อาจแตกต่างกันไปตาม Gear Fit, ซอฟท์แวร์ หรือผู้ให้บริการ
- แอพพลิเคชั่นและฟังก์ชั่นต่างๆ จะแตกต่างกันตามประเทศ, ภูมิภาค หรือคุณลักษณะฮาร์ดแวร์ ซัมซุงไม่รับผิดต่อปัญหาด้านประสิทธิภาพที่เกิดจากแอพพลิเคชั่นจากผู้ให้บริการอื่นนอกเหนือจากซัมซุง
- ซัมซุงไม่รับผิดต่อปัญหาประสิทธิภาพการทำงานหรือความเข้ากันไม่ได้ซึ่งเกิดจากการแก้ไขการตั้งค่ารีจิสทรีหรือการเปลี่ยนแปลงซอฟท์แวร์ระบบปฏิบัติการ การพยายามปรับแต่งระบบปฏิบัติการอาจทำให้เครื่อง Gear Fit ของคุณหรือแอพพลิเคชั่นทำงานผิดปกติ
- ซอฟท์แวร์ ข้อมูลเสียง วอลเปเปอร์ รูปภาพ และสื่ออื่นๆ ที่ให้มาพร้อม Gear Fit นี้ได้รับสิทธิ์ให้ใช้งานได้โดยจำกัด การดึงเอาข้อมูลและใช้เอกสารประกอบเหล่านี้เพื่อการค้าหรือเพื่อวัตถุประสงค์อื่นเป็นการละเมิดกฎหมายลิขสิทธิ์ ผู้ใช้มีความรับผิดชอบทุกประการสำหรับกรณีการใช้งานสื่อผิดกฎหมาย
- แอพพลิเคชั่นพื้นฐานที่มากับ Gear Fit อาจมีการอัพเดทและอาจไม่รองรับการใช้งานอีกต่อไป โดยไม่มีการแจ้งให้ทราบล่วงหน้า หากคุณมีคำถามเกี่ยวกับแอพพลิเคชั่นที่ให้มาพร้อม Gear Fit ให้ติดต่อศูนย์บริการซัมซุง สำหรับแอพพลิเคชั่นที่ติดตั้งโดยผู้ใช้ ให้ติดต่อผู้ให้บริการ
- การเปลี่ยนแปลงระบบปฏิบัติการของ Gear Fit หรือติดตั้งซอฟท์แวร์จากแหล่งที่ไม่เป็นทางการอาจส่งผลให้ Gear Fit ทำงานผิดปกติ และข้อมูลเสียหายหรือสูญหาย การกระทำเหล่านี้เป็นการละเมิดลิขสิทธิ์ข้อตกลงการใช้งานของซัมซุง และจะทำให้การรับประกันสิ้นสุดลง

ไอคอนเพื่อการแนะนำ



คำเตือน: สถานการณ์ที่อาจทำให้เกิดการบาดเจ็บต่อตัวคุณหรือผู้อื่น



ข้อควรระวัง: สถานการณ์ที่อาจทำให้เกิดความเสียหายต่อเครื่องหรืออุปกรณ์อื่นๆ ของคุณ



หมายเหตุ: ข้อควรรู้ คำแนะนำ หรือข้อมูลเพิ่มเติม

Copyright

เครื่องหมายการค้า

- SAMSUNG และตราสัญลักษณ์ของ SAMSUNG เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Samsung Electronics
- Bluetooth® เป็นเครื่องหมายการค้าจดทะเบียนของ Bluetooth SIG, Inc. ทั่วโลก
- เครื่องหมายการค้าและลิขสิทธิ์อื่นๆ ทั้งหมดเป็นทรัพย์สินของเจ้าของรายนั้นๆ

สารบัญ

การเริ่มต้นใช้งาน

6 เกี่ยวกับ Gear Fit
6 ส่วนประกอบในชุดผลิตภัณฑ์
7 ส่วนประกอบต่างๆของเครื่อง
8 ปุ่ม
10 การติดตั้งเครื่องบนสายรัดข้อมือ
11 การชาร์จแบตเตอรี่
14 การเปิดและปิด Gear Fit
14 ข้อสังเกตสำหรับการใช้งานบลูทูธ
15 การเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือ
18 การสวมใส่ Gear Fit
19 การล็อกและการปลดล็อก Gear Fit
19 การปรับความสว่างของหน้าจอ

เบื้องต้น

20 การดูสถานะการเชื่อมต่ออุปกรณ์มือถือและสถานะของแบตเตอรี่
20 การใช้หน้าจอสัมผัส
22 การดูหน้าจอหลัก
24 การใช้งานแอพพลิเคชั่น
24 การกลับสู่หน้าก่อนหน้า
25 การคัดกรองสายเรียกเข้า
25 การใช้งานการแจ้งเตือน
27 การอัพเกรด Gear Fit

แอพพลิเคชั่น

29 ตัวตั้งเวลา
29 การจับเวลา
30 แอพพลิเคชั่นการจัดการสุขภาพ
33 การนอนหลับ
35 การนับก้าว
37 การออกกำลังกาย
42 อัตราการเต้นของหัวใจ
45 เครื่องควบคุมมีเดีย
45 ค้นหาอุปกรณ์ของฉัน

การตั้งค่า

46 นาฬิกา
46 วอลเปเปอร์
46 จอภาพ
47 Bluetooth
47 โหมดการห้าม
47 กดสองครั้ง
47 โปรไฟล์
48 ล็อกเพื่อความเป็นส่ว...
48 รีเซ็ท Gear Fit
48 ข้อมูล Gear Fit

Gear Fit Manager

49 การเริ่มต้น Gear Fit Manager
49 การตั้งค่า Gear Fit
49 หน้าจอหลัก
50 S Health
50 การตั้งค่าการแจ้งเตือน
51 การตั้งค่า

การแก้ไขปัญหาเบื้องต้น

การเริ่มต้นใช้งาน

เกี่ยวกับ Gear Fit

เมื่อคุณเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือ คุณสามารถใช้ Gear Fit เพื่อดูบันทึกการโทรหรือการเตือนที่ตั้งค่าไว้ได้ คุณสามารถใช้อุปกรณ์มือถือได้อย่างสะดวกยิ่งขึ้นโดยการเชื่อมต่อเข้ากับแอพพลิเคชั่นต่างๆ ด้วย Gear Fit ตั้งค่าโปรแกรมการออกกำลังและจัดการสุขภาพของคุณโดยเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือ

ถ้าต้องการเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือ ให้ติดตั้ง **Gear Fit Manager** ที่อุปกรณ์มือถือนั้น ค้นหา **Gear Fit Manager** จาก **Samsung Apps** หรือไปที่ ***apps.samsung.com/gearfit*** เพื่อดาวน์โหลด

ส่วนประกอบในชุดผลิตภัณฑ์

โปรดตรวจสอบว่าในกล่องมีอุปกรณ์ต่อไปนี้ครบทุกรายการ:

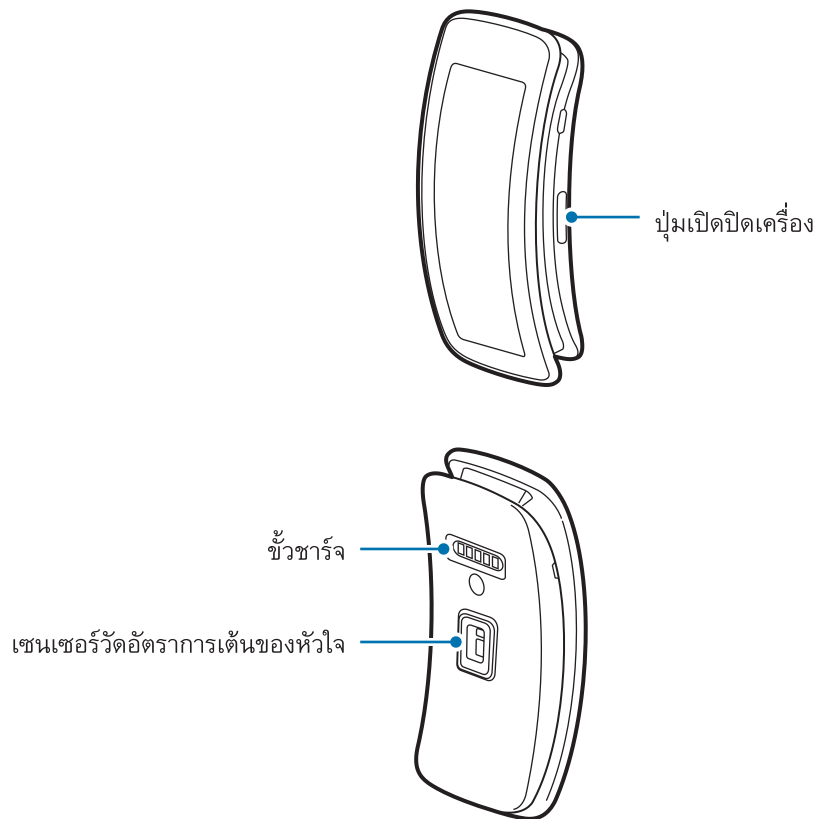
- Gear Fit
- แท่นชาร์จ
- คู่มือการเริ่มต้นใช้งานแบบด่วน



- รายการสิ่งที่ให้มากับ Gear Fit เครื่องนี้และอุปกรณ์เสริมที่มีอาจแตกต่างกันไป ทั้งนี้ขึ้นกับภูมิภาคและผู้ให้บริการ
- รายการสิ่งที่ให้มานี้ได้รับการออกแบบมาโดยเฉพาะสำหรับ Gear Fit เครื่องนี้เท่านั้น และอาจเข้ากันไม่ได้กับอุปกรณ์อื่น
- ลักษณะภายนอกและข้อมูลจำเพาะอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า
- คุณสามารถซื้ออุปกรณ์เสริมเพิ่มเติมได้จากตัวแทนจำหน่ายของซัมซุงใกล้บ้านคุณ โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าอุปกรณ์เหล่านั้นเข้ากันได้กับ Gear Fit ก่อนซื้อ
- อุปกรณ์เสริมอื่นๆ อาจเข้ากันไม่ได้กับเครื่อง Gear Fit ของคุณ
- ให้ใช้อุปกรณ์เสริมที่ผ่านการรับรองจากซัมซุงเท่านั้น การทำงานผิดปกติที่เกิดจากการใช้งานอุปกรณ์เสริมที่ไม่ผ่านการรับรอง จะไม่ได้รับการคุ้มครองโดยบริการการรับประกัน
- อุปกรณ์เสริมที่มีทั้งหมดอาจมีการเปลี่ยนแปลง ทั้งนี้ขึ้นกับบริษัทผู้ผลิตทั้งสิ้น สำหรับข้อมูลเพิ่มเติมเกี่ยวกับอุปกรณ์เสริมที่มี โปรดอ้างอิงเว็บไซท์ของซัมซุง

ส่วนประกอบต่างๆของเครื่อง

Gear Fit



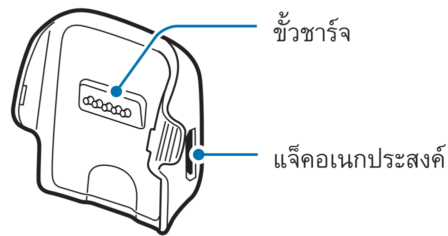


ความชื้นและของเหลวอาจทำให้ Gear Fit ของคุณเสียหายได้ ควรให้ Gear Fit ของคุณแห้งอยู่เสมอ

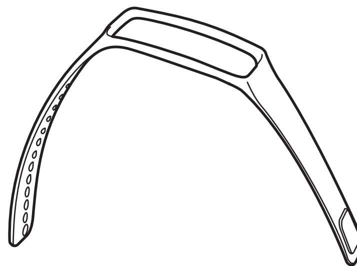


- ห้ามติดฟิล์มกันรอย ซึ่งจะทำให้เซนเซอร์หน้าจอสัมผัสทำงานผิดพลาดิ
- ห้ามปล่อยให้น้ำถูกหน้าจอสัมผัส หน้าจอสัมผัสอาจทำงานผิดปกติในสภาพที่มีความชื้นหรือเมื่อถูกน้ำ

แท่นชาร์จ



สายรัดข้อมือ





หมั่นทำความสะอาดสายรัดข้อมือ เมื่อสัมผัสถูกสิ่งสกปรก เช่น ฝุ่นและสี อาจทำให้เกิดคราบบนสายรัดข้อมือซึ่งทำให้ไม่สามารถล้างออกได้

ปุ่ม

ปุ่ม	ฟังก์ชั่น
ปุ่มเปิด/ปิด	• กดค้างไว้ที่ปุ่มนี้เพื่อเปิดหรือปิดเครื่อง Gear Fit • กดเพื่อย้ายไปยังหน้าจอนาฬิกา • กดเพื่อล็อก Gear Fit ที่หน้าจอนาฬิกา • กดค้างไว้อย่างน้อย 7 วินาที เพื่อรีเซ็ท Gear Fit

การดูแลรักษาคุณสมบัติกันน้ำและกันฝุ่น

เครื่องอาจเสียหายถ้ามีน้ำหรือฝุ่นเข้าสู่ตัวเครื่อง ปฏิบัติตามคำแนะนำเหล่านี้อย่างรอบคอบเพื่อป้องกันอันตรายที่จะเกิดกับเครื่อง และเพื่อรักษาประสิทธิภาพการกันน้ำและกันฝุ่นของเครื่อง

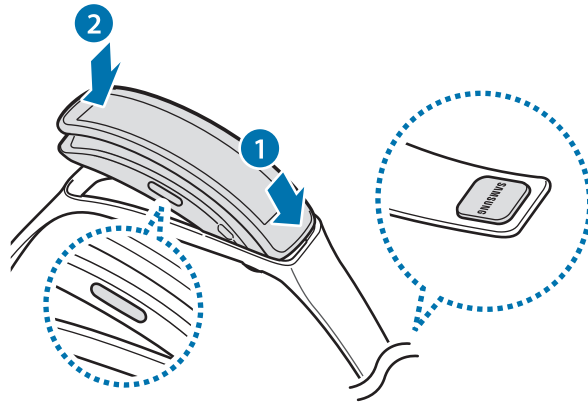
- ห้ามแช่เครื่องลงในน้ำที่ความลึกเกิน 1 ม. และห้ามแช่ไว้นานเกิน 30 นาที
- ห้ามนำเครื่องไปสัมผัสถูก **น้ำที่ไหลแรง** เช่น น้ำประปา คลื่นทะเล หรือน้ำตก
- ถ้าเครื่องหรือมือของคุณเปียก ให้ทำให้แห้งทั้งหมดก่อนใช้งานเครื่อง
- **ถ้าหากเครื่องถูกน้ำจืด ให้ทำให้แห้งสนิทด้วยผ้าสะอาดและนุ่ม ถ้าหากเครื่องถูกของเหลวใดๆ นอกจากน้ำจืด ให้ล้างเครื่องด้วยน้ำสะอาดทันทีและทำให้แห้งสนิทด้วยผ้าสะอาดและนุ่ม การไม่ล้างเครื่องด้วยน้ำแล้วทำให้แห้งตามคำแนะนำอาจทำให้เครื่องเกิดปัญหาในการทำงานหรือความสวยงามของเครื่อง**
- **ถ้าเครื่องร่วงหล่นหรือถูกกระแทก** คุณสมบัติการกันน้ำและฝุ่นของเครื่องอาจได้รับความเสียหาย
- หน้าจอสัมผัสและคุณสมบัติอื่นๆ อาจไม่ทำงานเป็นปกติ **ถ้าใช้งานเครื่องในน้ำหรือของเหลวอื่นๆ**
- **เครื่องของคุณได้รับการทดสอบภายใต้สภาวะแวดล้อมที่มีการควบคุม และได้แสดงให้เห็นคุณสมบัติการกันน้ำและกันฝุ่นภายใต้สภาวการณ์เฉพาะ (ตรงตามข้อกำหนดของการจัดประเภท IP67 ดังที่ระบุไว้ในมาตรฐานสากล IEC 60529 - ระดับการป้องกันโดยตัวถัง [รหัส IP], เงื่อนไขการทดสอบ: 15—35 °C, 86—106 kPa, 1 เมตร, เป็นเวลา 30 นาที) แม้ว่าจะมีการจัดประเภทดังกล่าวก็ตาม แต่ไม่ได้หมายความว่าเครื่องของคุณจะปลอดภัยจากความเสียหายเนื่องจากน้ำได้ในทุกสถานการณ์**

การติดตั้งเครื่องบนสายรัดข้อมือ

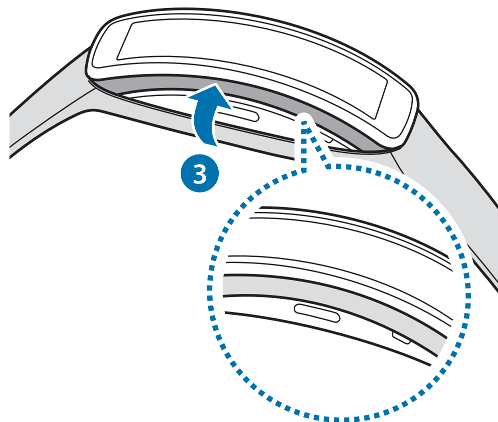
ติดตั้ง Gear Fit บนสายรัดข้อมือที่ให้มา

1 สอดปลายทั้งสองข้างของ Gear Fit เข้าไปในช่องติดตั้งบนสายรัดข้อมือ

- สอดปลายหนึ่งของ Gear Fit เข้าไปในช่องติดตั้งก่อน แล้วจึงสอดอีกปลายหนึ่งของเครื่องเข้าไปในช่อง แล้วดึงสายรัดข้อมือขึ้นพร้อมๆ กัน

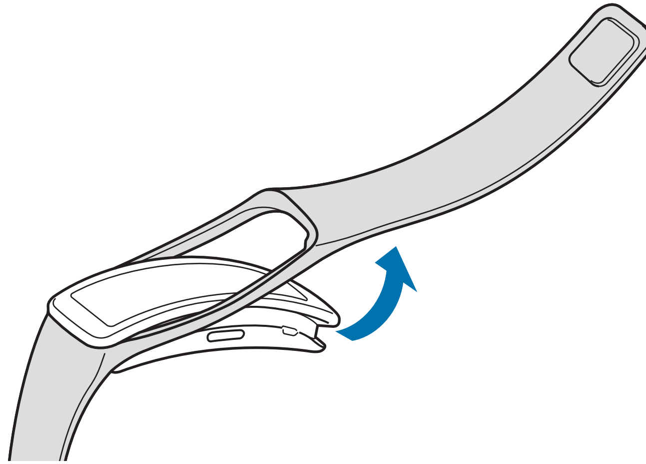


2 ตรวจดูให้แน่ใจว่า Gear Fit ติดตั้งอย่างแน่นหนาในช่องติดตั้ง แล้วปรับให้พอดีกับสายรัดข้อมือ



การปลดสายรัดข้อมือ

ถ้าต้องการถอดสายรัดข้อมือออกจาก Gear Fit ให้ยกสายรัดข้อมือขึ้น



การชาร์จแบตเตอรี่

ชาร์จแบตเตอรี่ก่อนใช้ Gear Fit ครั้งแรก สามารถใช้เครื่องคอมพิวเตอร์เพื่อชาร์จ Gear Fit ได้โดยการเชื่อมต่ออุปกรณ์เข้าด้วยกันผ่านสาย USB

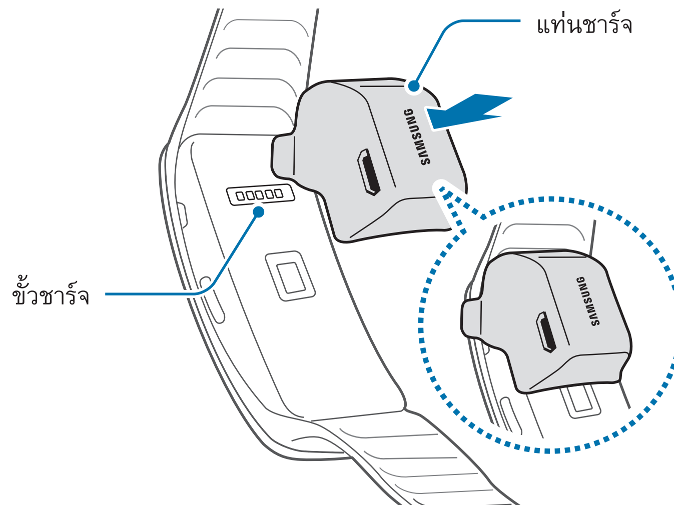


ใช้งานเฉพาะเครื่องชาร์จ แบตเตอรี่ และสายชาร์จที่ผ่านการรับรองจากซัมซุงเท่านั้น เครื่องชาร์จหรือสายที่ไม่ผ่านการรับรองอาจทำให้แบตเตอรี่ระเบิดหรือทำให้ Gear Fit เสียหาย

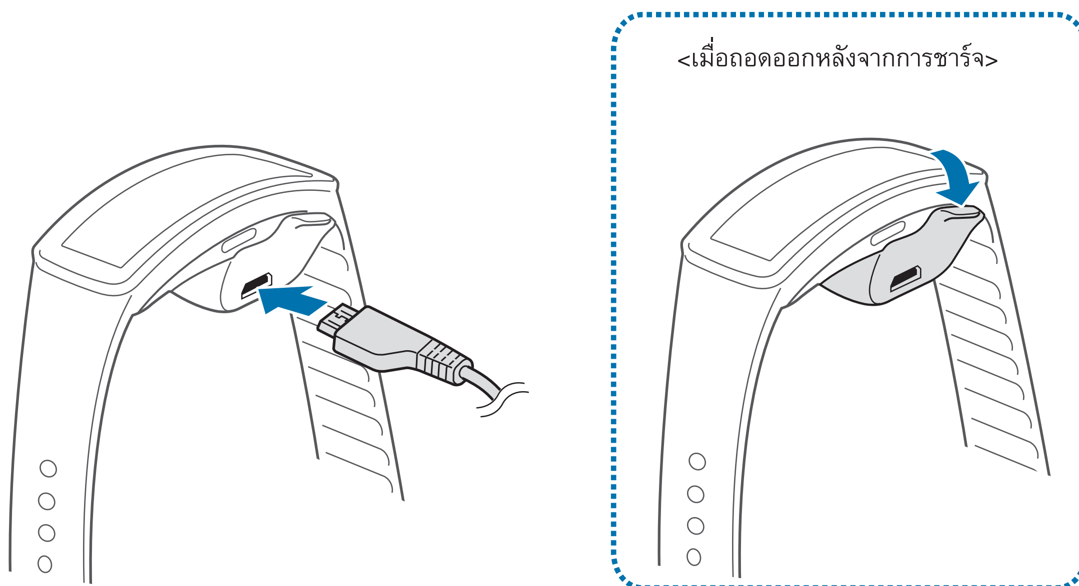


- เมื่อพลังงานแบตเตอรี่ต่ำ ไอคอนแบตเตอรี่จะแสดงลักษณะว่างเปล่า
- หากแบตเตอรี่ถูกใช้งานจนประจุหมดเกลี้ยง จะไม่สามารถเปิดเครื่อง Gear Fit ได้ทันทีที่เชื่อมต่อเครื่องชาร์จ ควรชาร์จแบตเตอรี่ที่หมดประจุประมาณสองถึงสามนาทีก่อนที่จะเปิดเครื่อง
- แท่นชาร์จที่ให้มากับ Gear Fit ใช้สำหรับการชาร์จแบตเตอรี่ของ Gear Fit โปรดระวังอย่างให้แท่นชาร์จสูญหาย

1 วาง Gear Fit ลงบนแท่นชาร์จ โดยให้ขั้วชาร์จหันเข้าหากัน



2 เสียบปลายข้างที่เล็กกว่าของสายชาร์จเข้ากับแจ็คอเนกประสงค์ของแท่นชาร์จ





การเชื่อมต่อเครื่องชาร์จอย่างไม่ถูกต้องอาจทำให้เกิดความเสียหายรุนแรงต่อ Gear Fit ความเสียหายใดๆที่เกิดจากการใช้งานไม่ถูกต้องจะไม่ได้รับการคุ้มครองโดยการรับประกัน



- หาก Gear Fit ได้รับกระแสไฟที่ไม่คงที่ระหว่างการชาร์จ หน้าจอสัมผัสอาจไม่ทำงาน หากเกิดเหตุการณ์เช่นนี้ ให้ถอดเครื่องชาร์จออกจาก Gear Fit
- ในขณะชาร์จ Gear Fit อาจร้อนขึ้น ซึ่งเป็นเรื่องปกติและไม่มีผลต่ออายุการใช้งานหรือประสิทธิภาพของ Gear Fit แต่อย่างใด หากแบตเตอรี่เกิดความร้อนสูงกว่าปกติ เครื่องชาร์จอาจหยุดทำงาน
- หาก Gear Fit ของคุณไม่ชาร์จตามปกติ ให้นำ Gear Fit และเครื่องชาร์จไปที่ศูนย์บริการซัมซุง
- เพื่อประหยัดพลังงาน ให้ถอดเครื่องชาร์จออกเมื่อไม่ใช้งาน เครื่องชาร์จไม่มีปุ่มเปิด/ปิด ดังนั้นคุณจะต้องถอดปลั๊กเครื่องชาร์จออกจากช่องเสียบไฟเมื่อไม่ใช้งานเพื่อหลีกเลี่ยงการสิ้นเปลืองพลังงาน ควรนำเครื่องชาร์จไว้ใกล้กับช่องเสียบไฟและให้สามารถเข้าถึงได้โดยง่ายขณะที่กำลังชาร์จ

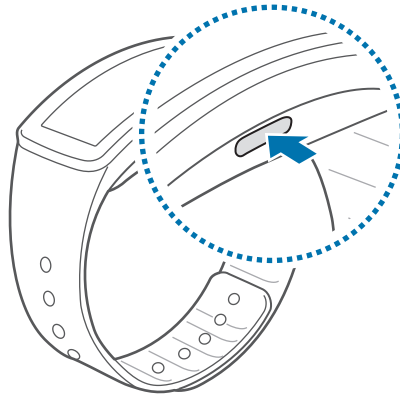
เกี่ยวกับการใช้แบตเตอรี่

- เวลาการใช้งานของแบตเตอรี่ขึ้นอยู่กับรูปแบบการใช้งานเครื่องและสภาพของแบตเตอรี่
- แบตเตอรี่เป็นวัสดุสิ้นเปลือง เวลาการทำงานของแบตเตอรี่จะลดลงเมื่อแอพพลิเคชั่นหรือคุณสมบัติหลายอย่างทำงานพร้อมกัน นอกจากนั้น แม้ว่าจะเครื่องไม่ถูกใช้งาน อายุการใช้งานของแบตเตอรี่อาจลดลง
- แบตเตอรี่เป็นอุปกรณ์สิ้นเปลือง และประจุที่ใช้ได้จะน้อยลงเรื่อยๆ เมื่อเวลาผ่านไป

การเปิดและปิด Gear Fit

เมื่อคุณเปิดเครื่อง Gear Fit เป็นครั้งแรก ให้ทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ คำแนะนำจะอธิบายวิธีการเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือเพื่อกำหนดค่า Gear Fit

กดค้างไว้ปุ่มเปิดปิดเครื่องเป็นเวลาไม่กี่วินาที เพื่อเปิด Gear Fit หน้าต่างป๊อปอัพจะปรากฏขึ้น และให้คำแนะนำบนหน้าจอซึ่งจะแจ้งให้คุณดาวน์โหลดและติดตั้ง Gear Fit Manager คุณสามารถใช้ Gear Fit ได้หลังจากที่ติดตั้ง Gear Fit Manager ในอุปกรณ์มือถือของคุณแล้วเท่านั้น อ้างอิง ‘การเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือ’ เพื่อดูรายละเอียด





ปฏิบัติตามคำเตือนและแนวทางการใช้งานทั้งหมดจากผู้มีอำนาจสั่งการในพื้นที่ห้ามใช้อุปกรณ์ไร้สาย เช่น บนเครื่องบินหรือในโรงพยาบาล

เมื่อต้องการปิด Gear Fit ให้กดค้างไว้ที่ปุ่มเปิดปิดเครื่อง แล้วสัมผัส **ปิดเครื่อง**

ข้อสังเกตสำหรับการใช้งานบลูทูธ

- เพื่อหลีกเลี่ยงปัญหาเมื่อเชื่อมต่อ Gear Fit ของคุณกับอุปกรณ์มือถืออื่น ให้นำเครื่องไว้ใกล้กัน
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่า Gear Fit ของคุณและอุปกรณ์บลูทูธอื่นอยู่ภายในขอบเขตการเชื่อมต่อบลูทูธ (10 ม.) ระยะห่างอาจแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ขึ้นกับสภาพแวดล้อมที่ใช้งานเครื่อง
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าไม่มีสิ่งกีดขวางใดๆ ระหว่าง Gear Fit ของคุณกับอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่ รวมทั้งตัวคน ผนัง มุมอาคาร หรือรั้ว
- อย่าสัมผัสเสาอากาศบลูทูธของอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่
- บลูทูธใช้คลื่นความถี่เดียวกับผลิตภัณฑ์อุตสาหกรรม วิทยาศาสตร์ การแพทย์ และผลิตภัณฑ์พลังงานต่ำ และอาจเกิดการรบกวนเมื่อทำการเชื่อมต่อใกล้กับผลิตภัณฑ์เหล่านี้

- ซัมซุงไม่รับผิดชอบต่อการสูญหาย การดักจับ หรือการใช้ในทางที่ผิดของข้อมูลที่ส่งหรือได้รับผ่านทางคุณสมบัติบลูทูธ
- หมั่นตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณแบ่งปันและรับข้อมูลด้วยอุปกรณ์ที่เชื่อถือได้และมีการรักษาความปลอดภัยอย่างเหมาะสม หากมีสิ่งกีดขวางระหว่างอุปกรณ์ จะทำให้ระยะการส่งข้อมูลสั้นลง
- อุปกรณ์บางชนิด โดยเฉพาะอุปกรณ์ที่ไม่ได้รับการทดสอบหรือผ่านการอนุมัติจาก Bluetooth SIG อาจใช้กับ Gear Fit ของคุณไม่ได้
- ห้ามใช้คุณสมบัติบลูทูธเพื่อวัตถุประสงค์ที่ผิดกฎหมาย (เช่น การคัดลอกไฟล์ละเมิดลิขสิทธิ์ หรือดักฟังการสื่อสารโดยผิดกฎหมายเพื่อวัตถุประสงค์ทางการค้า)

  ซัมซุงไม่รับผิดชอบต่อผลจากการใช้งานที่ผิดกฎหมายของคุณสมบัติบลูทูธ

การเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือ

ติดตั้ง Gear Fit Manager บนอุปกรณ์มือถือ และเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์ผ่านบลูทูธ



คุณไม่สามารถติดตั้ง Gear Fit Manager ในอุปกรณ์มือถือที่ไม่รองรับการซิงค์ข้อมูลกับ Gear Fit ตรวจสอบยืนยันว่าอุปกรณ์มือถือของคุณเข้ากันได้กับ Gear Fit

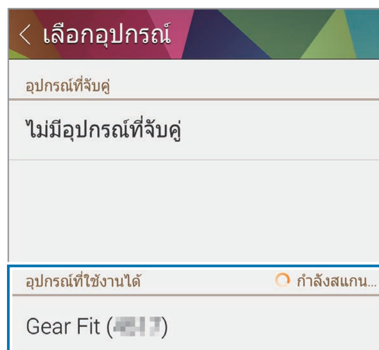
1 Gear Fit เปิด Gear Fit

2 Gear Fit อ่านข้อมูลการดาวน์โหลดในหน้าต่างที่ปรากฏขึ้น และสัมผัส > รายละเอียดรุ่นของ Gear Fit จะปรากฏขึ้น

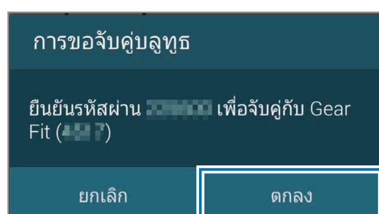
3 อุปกรณ์มือถือ ดาวน์โหลด **Gear Fit Manager** จาก **Samsung Apps** คุณยังสามารถไปที่ ***apps.samsung.com/gearfit*** เพื่อดาวน์โหลด **Gear Fit Manager** ได้

4 อุปกรณ์มือถือ ที่หน้าจอแอพ ให้สัมผัส **Gear Fit Manager**

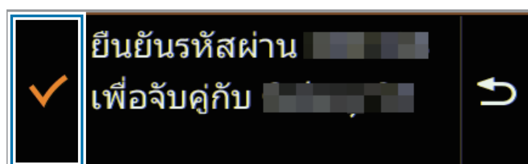
5 **อุปกรณ์มือถือ** เลือกชื่อรุ่นของ Gear Fit (เช่น Gear Fit (0000)) ซึ่งปรากฏขึ้นในขั้นตอนที่ 2

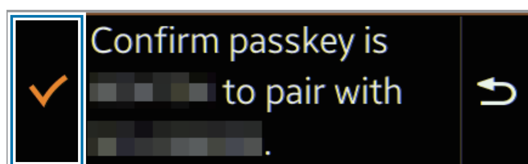


6 **อุปกรณ์มือถือ** เมื่อหน้าต่าง **การขอจับคู่บลูทูธ** ปรากฏขึ้น ให้สัมผัส **ตกลง**



Gear Fit เมื่อหน้าต่างการเชื่อมต่อปรากฏขึ้น ให้สัมผัส ✓







ภาษาที่แสดงอาจแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ขึ้นกับภูมิภาคและผู้ให้บริการ

7 **อุปกรณ์มือถือ** หน้าต่าง **ติดตั้ง** จะเปิดขึ้น



หน้าต่าง **ติดตั้ง** อาจไม่ปรากฏขึ้น ทั้งนี้ขึ้นกับรุ่นของซอฟต์แวร์

8 **อุปกรณ์มือถือ** อ่านและยอมรับข้อตกลงและเงื่อนไข จากนั้นทำตามคำแนะนำบนหน้าจอ

- Gear Fit Manager จะเริ่มการทำงานที่อุปกรณ์มือถือ





- คำแนะนำเกี่ยวกับแอพพลิเคชัน Gear Fit Manager จะเปิดขึ้น
- คุณสามารถปรับการตั้งค่า Gear Fit ได้ใน Gear Fit Manager

9 **Gear Fit** เลือกมือข้างที่ถนัดแล้วสัมผัส ✓

10 **Gear Fit** อ่านข้อมูลบนหน้าจอเกี่ยวกับเครื่องนับจำนวนก้าว แล้วสัมผัส ✓

- เมื่อเครื่องเชื่อมต่อกันแล้ว หน้าจอนาฬิกาจะปรากฏขึ้นบน Gear Fit





- วิธีการเชื่อมต่อและภาพหน้าจออาจแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ขึ้นกับประเภทของอุปกรณ์ และเวอร์ชั่นซอฟต์แวร์ของเครื่อง
- **เมื่อเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือเครื่องอื่น**

  ถ้าคุณต้องการเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือที่เพิ่งซื้อมาใหม่ หรือเชื่อมต่อกับอุปกรณ์มือถือเครื่องอื่นเป็นครั้งแรก ให้รีเซ็ทเครื่อง Gear Fit การรีเซ็ทเครื่อง Gear Fit จะลบข้อมูลออกจากหน่วยความจำ หลังจากรีเซ็ทแล้ว คุณสามารถเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือเครื่องอื่นได้



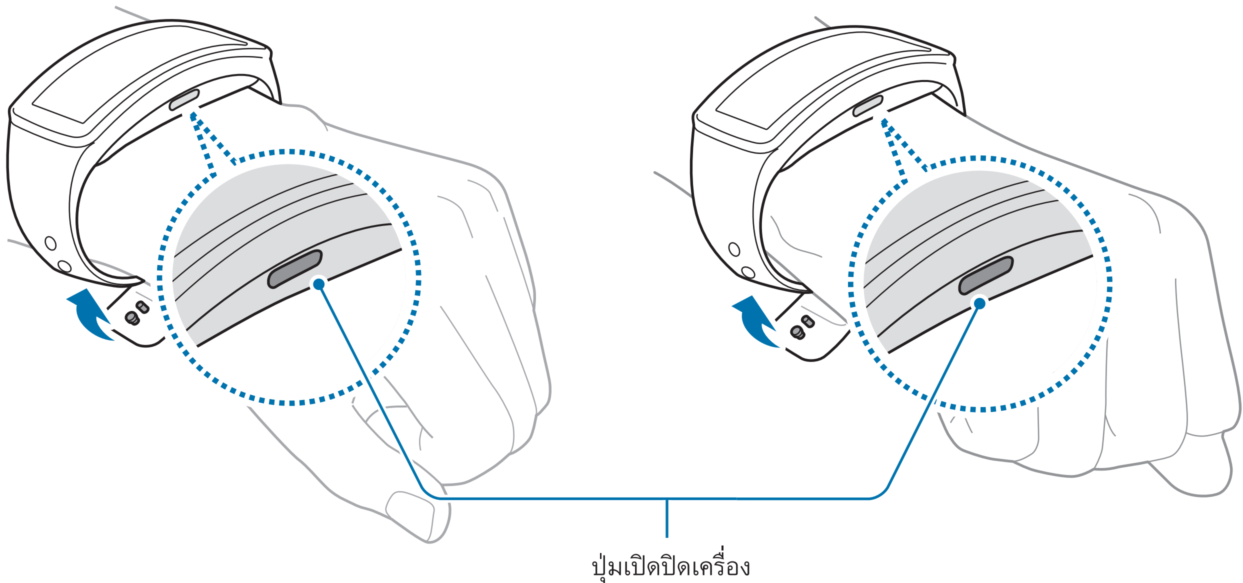
แบตเตอรี่ของ Gear Fit หมดเกลี้ยง ให้ชาร์จแบตเตอรี่ก่อนเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือ ห้ามเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือเครื่องอื่น การกระทำดังกล่าวอาจทำให้สูญเสียข้อมูลได้

การสวมใส่ Gear Fit

เปิดบานพับและปรับสายรัดข้อมือให้พอดีข้อมือของคุณด้วยหมุดยึด ขณะวัดการเต้นของหัวใจ ให้สวมเครื่องไว้ให้แน่นรอบปลายแขนเหนือข้อมือ อ้างอิง 'การสวมใส่ Gear Fit' เพื่อดูรายละเอียด



อย่าบิดงอสายรัดข้อมือมากเกินไป การกระทำดังกล่าวอาจทำให้เครื่องเสียหายได้



กำหนดค่าให้ใช้งาน Gear Fit สำหรับข้อมือข้างที่คุณจะสวมใส่เครื่อง

- ตั้งค่าให้สวมใส่ Gear Fit บนข้อมือข้างซ้าย สัมผัส **การตั้งค่า** → **จอภาพ** → **ข้อมือที่สวม** → **ซ้าย**
- ตั้งค่าให้สวมใส่ Gear Fit บนข้อมือข้างขวา สัมผัส **การตั้งค่า** → **จอภาพ** → **ข้อมือที่สวม** → **ขวา**



- เพื่อเปลี่ยนการตั้งค่าสำหรับข้อมือข้างที่สวมใส่เครื่อง ให้ทำตามคำแนะนำสำหรับข้อมือข้างที่คุณจะสวมใส่เครื่อง
- ถ้าหากปุ่มเปิดปิดเครื่องไม่ได้หันเข้าหามือของเครื่อง หรือเครื่องถูกกำหนดค่าไว้สำหรับมืออีกข้างหนึ่ง หน้าจอจะไม่แสดงผลอย่างถูกต้อง

การล็อกและการปลดล็อก Gear Fit

เมื่อไม่ใช้งาน ให้ล็อก Gear Fit เพื่อป้องกันการทำงานที่ไม่ต้องการ กดปุ่มเปิดปิดเครื่องที่หน้าจอนาฬิกาเพื่อปิดหน้าจอและให้ Gear Fit เข้าสู่โหมดล็อก Gear Fit จะล็อกโดยอัตโนมัติถ้าหากไม่ได้ใช้งานตามเวลาที่กำหนด

กดปุ่มเปิดปิดเครื่องเพื่อปลดล็อก Gear Fit

การปรับความสว่างของหน้าจอ

คุณสามารถปรับความสว่างของหน้าจอบน Gear Fit เพื่อให้เข้ากับสภาพแวดล้อมได้

- สัมผัสหน้าจอสองครั้งอย่างรวดเร็วด้วยนิ้วมือสองนิ้ว จากนั้นสัมผัส ⊕ หรือ ⊖ เพื่อปรับความสว่าง
- ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **จอภาพ** → **ความสว่าง** จากนั้นจึงปรับความสว่าง



ในสภาพแวดล้อมที่สว่าง เช่นในแสงอาทิตย์จ้า คุณสามารถตั้งค่าความสว่างของหน้าจอของ Gear Fit สูงสุดเพื่อใช้ **โหมดกลางแจ้ง** เมื่อหน้าจอปิดอยู่เป็นเวลา 5 นาที โหมดกลางแจ้งจะถูกรีเซ็ทเป็นการตั้งค่าเริ่มต้นโดยอัตโนมัติ

เบื้องต้น

การดูสถานะการเชื่อมต่ออุปกรณ์มือถือและสถานะของแบตเตอรี่

เลื่อนหน้าจอหลักไปทางซ้ายหรือขวา แล้วสัมผัส **การตั้งค่า** ไอคอนต่อไปนี้ให้ข้อมูลเกี่ยวกับสถานะของ Gear Fit ไอคอนเหล่านี้ปรากฏที่ด้านซ้ายของหน้าจอ

ไอคอน	ความหมาย
	เชื่อมต่ออุปกรณ์มือถือแล้ว
	ยกเลิกการเชื่อมต่ออุปกรณ์มือถือแล้ว
	แสดงระดับแบตเตอรี่

การใช้หน้าจอสัมผัส

ใช้เฉพาะนิ้วมือเพื่อใช้งานหน้าจอสัมผัส



- ไม่ควรให้หน้าจอสัมผัสสัมผัสกับอุปกรณ์ไฟฟ้าอื่นๆ ไฟฟ้าสถิตอาจทำให้หน้าจอสัมผัสทำงานผิดปกติได้
- เพื่อหลีกเลี่ยงการทำความเสียหายแก่หน้าจอสัมผัส อย่าสัมผัสหน้าจอด้วยวัตถุแหลมคมใดๆ หรือกดหน้าจออย่างแรงเกินไปด้วยปลายนิ้วมือ

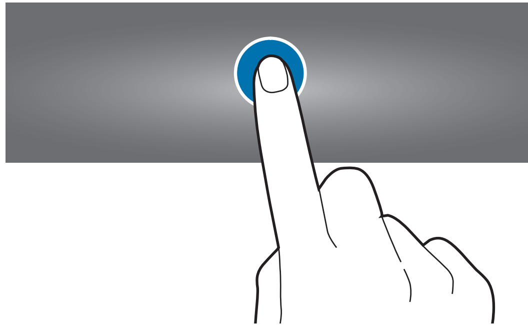


- Gear Fit อาจไม่รับรู้อินพุตแบบสัมผัสที่อยู่ใกล้ขอบหน้าจอซึ่งอยู่นอกบริเวณอินพุตแบบสัมผัส
- การปล่อยให้หน้าจอสัมผัสพักการทำงานเป็นระยะเวลายาวนานอาจทำให้เกิดภาพค้างบนหน้าจอ ให้ปิดหน้าจอสัมผัสเมื่อคุณไม่ได้ใช้งาน Gear Fit

การทำท่าทางนิ้วมือ

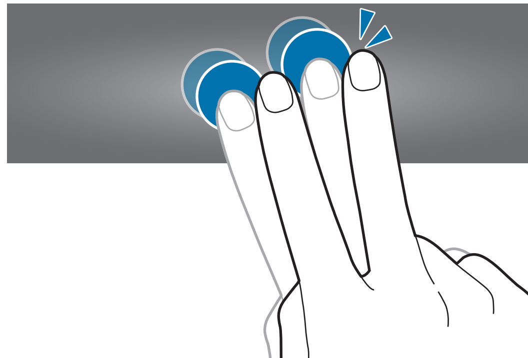
การสัมผัส

สัมผัสด้วยนิ้วมือเพื่อเปิดแอพพลิเคชั่น เพื่อเลือกรายการเมนู หรือเพื่อกดปุ่มบนหน้าจอ



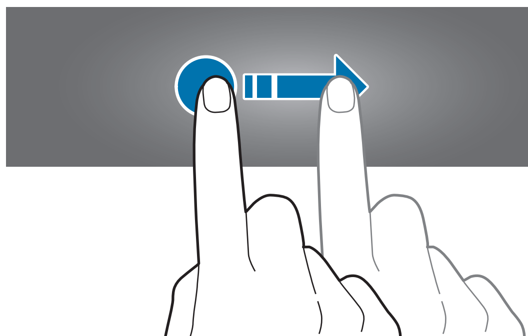
การสัมผัสสองครั้ง

ขณะที่กำลังใช้งาน Gear Fit สัมผัสสองครั้งที่หน้าจอด้วยนิ้วมือสองนิ้วเพื่อเข้าถึงแผงควบคุมความสว่าง และคุณยังสามารถดูไอคอนบ่งชี้สถานะและพลังงานแบตเตอรี่คงเหลือได้



การสะบัด

สะบัดไปทางซ้ายหรือขวาที่หน้าจอหลักหรือหน้าจอแอพเพื่อดูแผงหน้าจออื่นๆ



การดูหน้าจอหลัก

ดูหน้าจอหลักของ Gear Fit เมื่อคุณเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือ ซึ่งจะแสดงนาฬิกา วิดเจ็ด ทางลัดของแอพพลิเคชั่น และอื่นๆ

หน้าจอหลักสามารถมีแผงหน้าจอหลายแผง เพื่อดูแผงอื่นๆ ให้เลื่อนไปทางซ้ายหรือขวา



- ให้เชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือหลังจากซื้อมา เพื่อตั้งเวลาให้เที่ยงตรง
- เวลาอาจไม่เที่ยงตรงถ้าหาก Gear Fit ปิดเครื่อง หรือแบตเตอรี่หมด ให้เชื่อมต่อเครื่องกับอุปกรณ์มือถืออีกครั้งเพื่อตั้งเวลาให้เที่ยงตรง

แผงหน้าจอหลัก





แอพพลิเคชั่นและการจัดเรียงแอพพลิเคชั่นอาจแตกต่างกันออกไปโดยขึ้นกับเวอร์ชันของซอฟต์แวร์

หมายเลข	แอพพลิเคชั่นหรือคุณสมบัติ
1	**ตัวตั้งเวลา** ใช้ Gear Fit เป็นเครื่องตั้งเวลานับถอยหลัง **การจับเวลา** วัดและบันทึกระยะเวลาที่ผ่านไป **การนอนหลับ** ตรวจตรารูปแบบการนอนหลับของคุณและบันทึกว่าคุณหลับได้นานเท่าไหร่
2	**การนับก้าว** กำหนดเป้าหมายและวัดการนับจำนวนก้าวของคุณ **การออกกำลังกาย** ตั้งเป้าหมายการออกกำลัง และวัดการออกกำลังของคุณ และปริมาณแคลอรี่ที่คุณเผาผลาญ **อัตราการเต้นของหัวใจ** วัดและบันทึกอัตราการเต้นของหัวใจของคุณ
3	**นาฬิกา** ดูวันที่และเวลาปัจจุบัน
4	**การแจ้งเตือน** ติดตามเหตุการณ์ที่หลากหลายอย่างทันเหตุการณ์ เช่น สายที่ไม่ได้รับ อีเมล หรือข้อความใหม่ของอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่ • คุณได้รับการแจ้งเตือนบน Gear Fit ได้สูงสุด 100 รายการ หลังจากถึงขีดจำกัดสูงสุดแล้ว เครื่องจะลบการแจ้งเตือนที่เก่าที่สุดไล่ลงมาตามลำดับ **เครื่องควบคุมมีเดีย** เริ่มต้นเครื่องเล่นเพลงบนอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่ และควบคุมการเล่นด้วย Gear Fit **การตั้งค่า** ตั้งค่า Gear Fit โดยตั้งค่าต่างๆ เช่น พื้นหลังของนาฬิกา การตั้งค่าการแสดง และคุณสมบัติบลูทูธ
5	**ค้นหาอุปกรณ์ของฉัน** ค้นหาอุปกรณ์ที่เชื่อมต่อ

การใช้งานหน้าจอนาฬิกา

ขณะที่ใช้งาน Gear Fit กดปุ่มเปิดปิดเครื่องเพื่อกลับสู่หน้าจอนาฬิกา



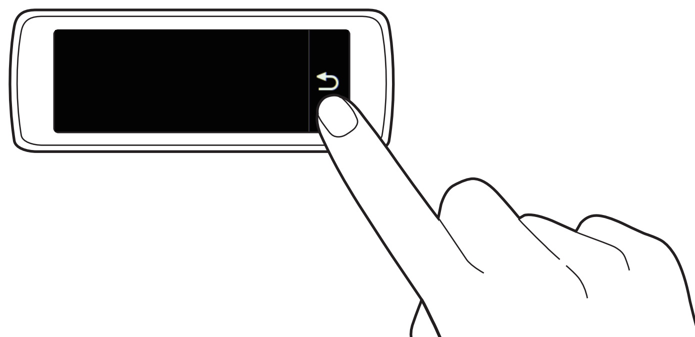
การใช้งานแอพพลิเคชั่น

Gear Fit สามารถรันแอพพลิเคชั่นได้อย่างหลากหลาย ที่หน้าจอหลักหรือหน้าจอแอพ สัมผัสทางลัดหรือไอคอนแอพพลิเคชั่นเพื่อเปิด

ที่หน้าจอแอพ เลื่อนไปทางซ้ายหรือทางขวาเพื่อดูแอพพลิเคชั่นทั้งหมดที่ติดตั้งใน Gear Fit

การกลับสู่หน้าก่อนหน้า

ถ้าต้องการกลับไปที่หน้าก่อนหน้า สัมผัส ⮌ ในขณะที่ใช้แอพพลิเคชัน



การคัดกรองสายเรียกเข้า

เมื่ออุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่ได้รับสายเรียกเข้า คุณสามารถตรวจดูสายเรียกเข้านั้นบน Gear Fit ได้ ตรวจดูสายที่โทรเข้าเพื่อปฏิเสธสายและส่งข้อความปฏิเสธ

ถ้าต้องการปฏิเสธสายเรียกเข้า ให้สัมผัส เมื่อมีสายโทรเข้า และลากไปทางซ้าย

ถ้าต้องการปฏิเสธสายเรียกเข้าและส่งข้อความปฏิเสธ ให้สัมผัส เมื่อมีสายโทรเข้า และลากไปทางขวา



คุณไม่สามารถใช้ Gear Fit เพื่อสนทนาทางโทรศัพท์หรือโทรออก

การใช้งานการแจ้งเตือน

ติดตามเหตุการณ์ที่หลากหลายอย่างทันเหตุการณ์ เช่น สายที่ไม่ได้รับ อีเมล หรือข้อความใหม่ของอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่



- คุณได้รับการแจ้งเตือนบน Gear Fit ได้สูงสุด 100 รายการ หลังจากถึงขีดจำกัดสูงสุดแล้ว เครื่องจะลบการแจ้งเตือนที่เก่าที่สุดไล่ลงมาตามลำดับ
- ถ้าหากข้อความประกอบด้วยข้อความขนาดยาวหรือเอกสารแนบ ให้ดูรายละเอียดข้อความที่อุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่อ

การตรวจดูการแจ้งเตือน

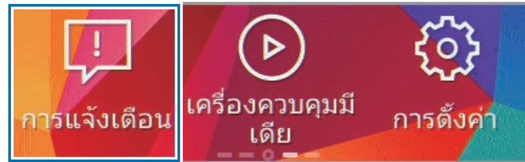
การตรวจดูการแจ้งเตือนทันที

เมื่อได้รับการแจ้งเตือน ข้อมูลเกี่ยวกับการแจ้งเตือน เช่น ประเภทและเวลาที่ได้รับ จะปรากฏบนหน้าจอ เมื่อมีการแจ้งเตือนปรากฏขึ้น ให้สัมผัสเพื่อดูรายละเอียด ภาพต่อไปนี้แสดงตัวอย่างการแจ้งเตือนสำหรับอีเมล:

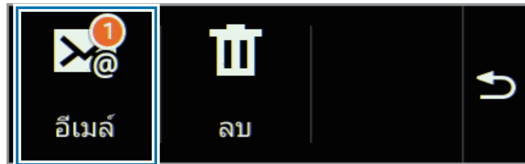


การตรวจดูการแจ้งเตือนในภายหลัง

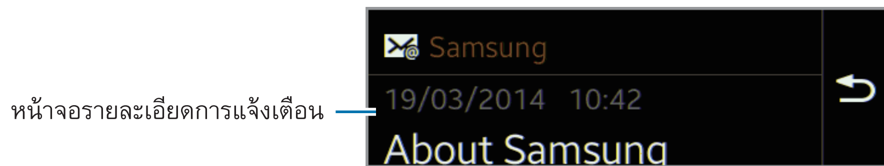
1 ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การแจ้งเตือน**



2 เลือกประเภทการแจ้งเตือน

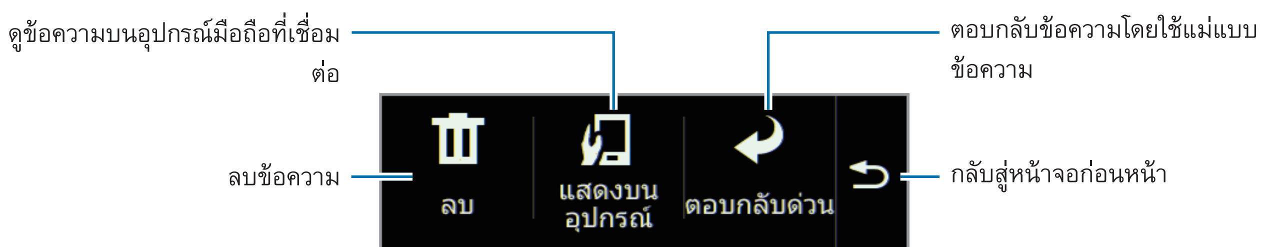


3 เลือกการแจ้งเตือนที่จะดูรายละเอียด

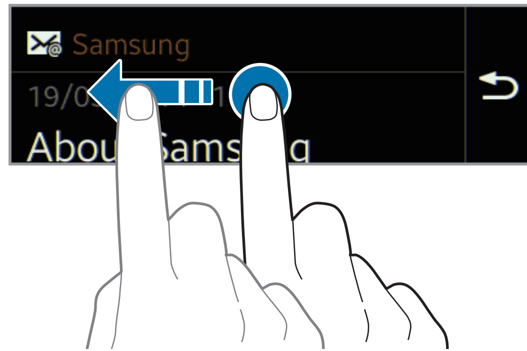


4 ที่มุมมองรายละเอียดการแจ้งเตือน เลื่อนลงเพื่อใช้งานคุณสมบัติเพิ่มเติม

คุณสามารถล้างการแจ้งเตือน แสดงข้อความนั้นบนอุปกรณ์มือถือ หรือตอบกลับข้อความได้



5 เลื่อนไปทางซ้ายเพื่อดูข้อความก่อนหน้า





- คุณสามารถรับการแจ้งเตือนรายการที่เลือกได้ที่ Gear Fit ใน Gear Fit Manager สัมผัส **การแจ้งเตือน** → **การแจ้งที่ Gear** หรือ **การแจ้งเตือนทั่วไป** จากนั้นทำเครื่องหมายเพื่อเลือกรายการเหล่านั้น
- ถ้าคุณตั้งค่า **การแจ้งเตือน** → **จำกัดการแจ้งเตือน** ที่ Gear Fit Manager คุณจะไม่สามารถดูการแจ้งเตือนบางรายการได้ที่ Gear Fit เมื่อตั้งค่า **จำกัดการแจ้งเตือน** คุณจะยังคงสามารถดูการแจ้งเตือนสายโทรเข้าและการเตือนได้ที่ Gear Fit
- ถ้าคุณตั้งค่า **การแจ้งเตือน** → **ปิดหน้าจอไว้** ที่ Gear Fit Manager เครื่อง Gear Fit จะได้รับการแจ้งเตือนขณะที่ปิดหน้าจอ

การอัพเกรด Gear Fit

Gear Fit เครื่องนี้สามารถอัพเกรดให้ซอฟท์แวร์เป็นรุ่นล่าสุดได้ ไปที่เว็บไซต์ซัมซุงเพื่ออัพเกรดซอฟต์แวร์ของ Gear Fit

การอัพเกรดด้วย Samsung Kies

ดาวน์โหลด Samsung Kies รุ่นล่าสุดได้จากเว็บไซท์ซัมซุง เริ่มต้น Samsung Kies และเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับคอมพิวเตอร์ Samsung Kies จะตรวจพบ Gear Fit โดยอัตโนมัติและแสดงการอัพเดทที่มีให้ในกล่องสนทนา ในกรณีที่มีการอัพเดท คลิกปุ่มอัพเดตในกล่องสนทนาเพื่อเริ่มต้นการอัพเกรด โปรดอ้างอิงเว็บไซต์ของซัมซุงเพื่อทราบรายละเอียดวิธีการอัพเกรด

1 คลิก **อัพเดต** ในกล่องสนทนาเพื่อเริ่มต้นกระบวนการอัพเกรด

ถ้าหากกล่องสนทนาไม่ปรากฏขึ้นโดยอัตโนมัติ ให้คลิกที่ชื่อของ Gear Fit ใน **อุปกรณ์ที่เชื่อมต่อ** จากนั้นคลิก **อัพเกรดเฟิร์มแวร์**

2 ปฏิบัติตามคำแนะนำบนหน้าจอเพื่อดำเนินการอัพเกรดให้เสร็จสมบูรณ์

เมื่อการอัพเกรดเสร็จสมบูรณ์แล้ว จะมีข้อความแสดงการดำเนินการเสร็จสมบูรณ์ปรากฏขึ้นบนหน้าจอ และ Gear Fit จะรีเซ็ทเครื่องโดยอัตโนมัติ



- ตรวจสอบสถานะแบตเตอรี่ของ Gear Fit ก่อนอัพเกรดซอฟต์แวร์ ชาร์จแบตเตอรี่ให้เต็มก่อนอัพเกรดซอฟต์แวร์
- อย่าปิดเครื่องคอมพิวเตอร์หรือถอดสาย USB ขณะที่ Gear Fit กำลังอัพเกรด
- ขณะที่กำลังอัพเกรด Gear Fit อย่าเชื่อมต่ออุปกรณ์มีเดียอื่นๆ เข้ากับคอมพิวเตอร์ การกระทำเช่นนั้นอาจรบกวนกระบวนการอัพเดท
- ขณะที่อัพเกรด Gear Fit อย่าเริ่มแอพพลิเคชั่นอื่นที่คอมพิวเตอร์ หรือใช้งาน Gear Fit การกระทำดังกล่าวอาจทำให้คอมพิวเตอร์ทำงานหนักเกินไป
- ถ้าหากการเชื่อมต่อกับอินเทอร์เน็ตหลุดขณะที่กำลังอัพเกรดซอฟต์แวร์ ให้ตรวจสอบว่าเชื่อมต่อสาย LAN อย่างถูกต้อง จากนั้นลองใหม่อีกครั้ง
- การอัพเกรดเฟิร์มแวร์จะดำเนินการต่อเฉพาะเมื่อ Gear Fit ของคุณเชื่อมต่อกับคอมพิวเตอร์อย่างถูกต้อง เมื่อเชื่อมต่อ Gear Fit อย่างถูกต้องแล้ว สัญลักษณ์ 📱 และชื่อรุ่นของ Gear Fit จะปรากฏที่ด้านซ้ายของหน้าจอ Samsung Kies



ถ้ามีการอัพเกรดซอฟต์แวร์สำหรับ Gear Fit ให้ใน Gear Fit Manager จะมีการแจ้งเตือนปรากฏขึ้นที่อุปกรณ์มือถือเมื่อเชื่อมต่ออุปกรณ์เข้ากับ Gear Fit ปฏิบัติตามคำแนะนำบนหน้าจอเพื่อดำเนินการอัพเกรดให้เสร็จสมบูรณ์ คุณสามารถอัพเกรดซอฟต์แวร์ของ Gear Fit ให้เป็นเวอร์ชันล่าสุดได้อย่างง่ายดายผ่านการเชื่อมต่อบลูทูธ

แอพพลิเคชั่น

ตัวตั้งเวลา

ใช้แอพพลิเคชั่นนี้เพื่อใช้ Gear Fit เป็นตัวนับเวลาถอยหลัง

1 ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **ตัวตั้งเวลา**

2 ตั้งระยะเวลา จากนั้นสัมผัส ▶

ลาก ✕ ไปทางขวาเมื่อปิดการเตือน

การจับเวลา

ใช้งานแอพพลิเคชั่นนี้เพื่อจับเวลาที่ผ่านไป

1 ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การจับเวลา**

2 สัมผัส ▶ เพื่อเริ่มจับเวลาเหตุการณ์

- ⏱ : บันทึกรอบเวลา
- ⏸ : สิ้นสุดการจับเวลา
- ↻ : ล้างบันทึกรอบเวลา

แอพพลิเคชั่นการจัดการสุขภาพ

ใช้แอพพลิเคชั่นการนับจำนวนก้าว การนอนหลับ การออกกำลังกาย และอัตราการเต้นของหัวใจเพื่อตรวจสอบและจัดการสุขภาพและสภาพร่างกายของคุณ

เมื่อ Gear Fit ซิงค์ข้อมูลกับแอพพลิเคชั่น S Health ที่ทำงานเข้ากันได้ คุณจะสามารถใช้คุณสมบัติเพิ่มเติมได้ ซึ่งคุณสมบัติเพิ่มเติมจะประกอบด้วยการตรวจสอบสภาวะทางร่างกายและการออกกำลังกายของคุณ ฯลฯ



การนับจำนวนก้าว การนอนหลับ การออกกำลัง และอัตราการเต้นของหัวใจออกแบบมาเพื่อวัตถุประสงค์ในด้านความบันเทิง สวัสดิภาพ และความฟิตของร่างกายเท่านั้น ไม่ได้มีไว้ใช้ในทางการแพทย์ ก่อนการใช้งานแอพพลิเคชั่นเหล่านี้ ให้อ่านคำแนะนำอย่างรอบคอบ ปรึกษาผู้เชี่ยวชาญด้านการแพทย์ถ้าหากคุณประสบปัญหาทางสุขภาพใดๆ หรือต้องการความช่วยเหลือด้านการแพทย์

ก่อนที่คุณจะเริ่มการออกกำลังกาย

แอปนี้สามารถนำมาใช้เพื่อเฝ้าติดตามการออกกำลังกายของคุณ ขณะที่กิจกรรมทางกายภาพธรรมดา เช่นการเดินเร็ว นั้นปลอดภัยสำหรับคนส่วนมาก ผู้เชี่ยวชาญด้านสุขภาพแนะนำให้คุณปรึกษาแพทย์ของคุณก่อนเริ่มต้นการออกกำลังกาย โดยเฉพาะถ้าหากคุณมีสภาวะทางร่างกายดังต่อไปนี้:

- โรคหัวใจ
- โรคหอบหืดหรือโรคปอด
- เบาหวาน โรคตับ หรือโรคไต
- โรคข้ออักเสบ

คุณควรให้แพทย์ตรวจว่าคุณมีอาการบ่งชี้ของโรคหัวใจ โรคปอด หรือโรคร้ายแรงอื่นๆ เช่น:

- ความเจ็บปวดหรือไม่สบายที่หน้าอก คอ กราม หรือแขนระหว่างกิจกรรมทางกายภาพ
- วิงเวียนศีรษะหรือหมดสติ
- หายใจขัดเมื่อมีการออกกำลังกายอย่างเบา หรือขณะกำลังพัก หรือเมื่อคุณอยู่ในท่านอนลง หรือเข้านอน
- ข้อเท้าบวม โดยเฉพาะในเวลากลางคืน
- เสียงเต้นผิดปกติของหัวใจ หรือเสียงหัวใจเต้นถี่หรือเสียงดังชัดเจน
- เจ็บกล้ามเนื้อเมื่อเดินขึ้นบันไดหรือขึ้นเขา ซึ่งหายไปเองเมื่อคุณเข้านอน

วิทยาลัยแพทย์เวชศาสตร์การกีฬาอเมริกัน (American College of Sport Medicine) แนะนำให้คุณปรึกษาแพทย์ก่อนการออกกำลังอย่างหนัก ถ้าหากคุณมีลักษณะต่อไปนี้สองข้อขึ้นไป:

- คุณเป็นชายอายุมากกว่า 45 ปี หรือหญิงอายุมากกว่า 55 ปี
- คุณมีประวัติคนในครอบครัวเป็นโรคหัวใจก่อนอายุ 55 ปี
- คุณสูบบุหรี่มากในช่วงหกเดือนที่ผ่านมา
- คุณไม่ได้ออกกำลังกายมาเป็นเวลาสามเดือนขึ้นไป
- คุณมีน้ำหนักเกินหรืออ้วนเกิน
- คุณมีความดันโลหิตสูงหรือคอเลสเตอรอลสูง
- คุณมีความทนต่อกลูโคสบกพร่อง (impaired glucose tolerance)

หากคุณไม่แน่ใจ ให้ตรวจก่อน

ถ้าคุณไม่แน่ใจเกี่ยวกับสถานะทางสุขภาพของคุณ มีปัญหาทางสุขภาพหลายประการ หรือกำลังตั้งครรภ์ คุณควรปรึกษาแพทย์ก่อนเริ่มโปรแกรมการออกกำลังกายใหม่ การปรึกษาแพทย์ล่วงหน้าเป็นวิธีการที่ดีในการวางแผนโปรแกรมออกกำลังกายที่เหมาะสมและปลอดภัยสำหรับคุณ ควรพิจารณาว่าเป็นก้าวแรกในเส้นทางสู่ความแข็งแรงทางร่างกายของคุณ

การสวมใส่ Gear Fit

เมื่อวัดอัตราการเต้นของหัวใจของคุณ ให้สวมใส่ Gear Fit ให้แนบสนิทกับแขนของคุณเหนือข้อมือของคุณดังรูปต่อไปนี้ ห้ามใส่ Gear Fit ให้รัดแน่นจนเกินไป





- ความแม่นยำของเซนเซอร์วัดอัตราการเต้นของหัวใจอาจลดลง ขึ้นอยู่กับเงื่อนไขการวัดและสภาพแวดล้อม
- ใช้คุณสมบัติ HR สำหรับการวัดอัตราการเต้นของหัวใจเท่านั้น
- ห้ามจ้องมองแสงไฟของเซนเซอร์วัดอัตราการเต้นของหัวใจโดยตรง การกระทำดังกล่าวอาจทำให้การมองเห็นของคุณเสื่อมลง โปรดตรวจสอบให้แน่ใจอย่าให้เด็กมองไปที่แสงไฟโดยตรง
- อุณหภูมิแวดล้อมที่เย็นอาจส่งผลกระทบต่อการวัดผลของคุณ ระหว่างฤดูหนาวหรือสภาพอากาศเย็น ให้รักษาร่างกายของคุณให้อบอุ่นเมื่อตรวจอัตราการเต้นของหัวใจของคุณ
- ให้วัดอัตราการเต้นของหัวใจขณะที่คุณนั่งอยู่และผ่อนคลาย ห้ามเคลื่อนที่ร่างกายขณะที่วัด การทำเช่นนั้นอาจทำให้วัดอัตราการเต้นได้ไม่แม่นยำ
- ถ้าคุณได้รับค่าที่อ่านที่แตกต่างจากอัตราการเต้นของหัวใจที่คาดไว้มาก ให้พักเป็นเวลา 30 นาที แล้วลองวัดอีกครั้ง
- การสูบบุหรี่หรือดื่มเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนวัดอาจทำให้ค่าอัตราการเต้นของหัวใจแตกต่างจากอัตราการเต้นปกติของคุณ
- อย่าพูดคุย หาว หรือหายใจลึกๆ ในขณะวัดอัตราการเต้นของหัวใจ การทำเช่นนั้นอาจทำให้วัดอัตราการเต้นได้ไม่แม่นยำ
- เนื่องจากเซนเซอร์วัดอัตราการเต้นของหัวใจใช้แสงไฟในการประมาณค่าอัตราการเต้นของหัวใจ ความแม่นยำจึงอาจแตกต่างกันไปขึ้นอยู่กับปัจจัยทางกายภาพที่ส่งผลต่อการดูดซับและสะท้อนของแสงสว่าง รวมไปถึง การหมุนเวียนของโลหิต/ความดันโลหิต สภาพผิว และตำแหน่ง และความเข้มข้นของหลอดเลือด นอกจากนี้ ถ้าอัตราการเต้นของหักวใจของคุณสูงหรือต่ำมาก การวัดค่าอาจไม่แม่นยำ
- ผู้ใช้ที่มีข้อมือเล็กอาจได้รับค่าอัตราการเต้นของหัวใจที่ไม่แม่นยำ เมื่ออุปกรณ์หลวมจะทำให้แสงสว่างสะท้อนไม่เท่ากัน หากการวัดอัตราการเต้นของหัวใจทำงานไม่ถูกต้อง ให้ปรับตำแหน่งเซนเซอร์วัดอัตราการเต้นของหัวใจของเครื่องไปทางขวา ซ้าย บน หรือล่างบนข้อมือของคุณ หรือหมุนเครื่องเพื่อให้เซนเซอร์วัดอัตราการเต้นของหัวใจวางอยู่แน่นหนาทางด้านในของข้อมือ
- ถ้าเซนเซอร์วัดอัตราการเต้นของหัวใจสกปาก ให้เช็ดเซนเซอร์และลองอีกครั้ง สิ่งกีดขวางระหว่างสายรัดข้อมือกับข้อมือของคุณ เช่น ขนตามร่างกาย ฝุ่นผง หรือสิ่งอื่น อาจทำให้การสะท้อนแสงไม่สม่ำเสมอ โปรดตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณได้นำสิ่งกีดขวางออกก่อนใช้งาน
- หากอุปกรณ์ร้อนเมื่อสัมผัส ให้ถอดออกจนกว่าจะเย็นลง การให้ผิวหนังสัมผัสกับพื้นผิวที่ร้อนของเครื่องเป็นเวลานานอาจทำให้เกิดผิวไหม้ได้

การนอนหลับ

ใช้แอพพลิเคชั่นนี้เพื่อเฝ้าสังเกตรูปแบบการนอนของคุณ และบันทึกว่าคุณนอนหลับได้มากเท่าไรโดยการตรวจจับการเคลื่อนไหวร่างกายขณะที่คุณนอนหลับ คุณสามารถถ่ายโอนบันทึกไปยังอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่อ

ก่อนการใช้งานแอพพลิเคชั่นนี้

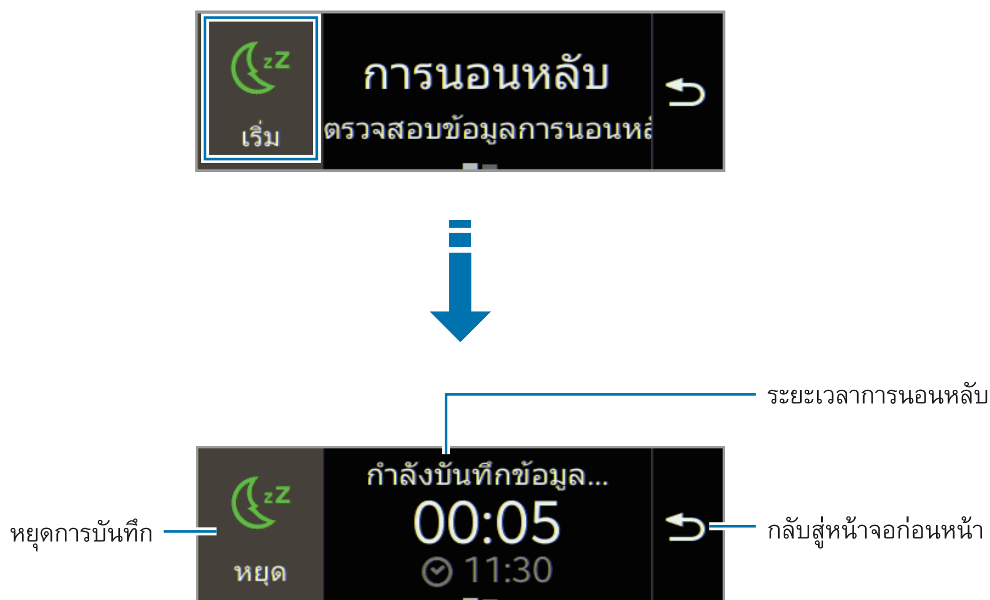
- ถ้าคุณเพิ่งซื้อหรือเพิ่งรีเซ็ทเครื่อง Gear Fit ให้อ่านข้อมูลบนหน้าจอเกี่ยวกับแอพพลิเคชั่น
- แอพพลิเคชั่นการนอนหลับจะเฝ้าสังเกตระยะเวลาการนอนและการเคลื่อนไหวร่างกายของคุณขณะที่คุณกำลังนอนหลับ
- เพื่อบันทึกขณะที่คุณกำลังนอนหลับ สัมผัสปุ่มเริ่มต้นเมื่อคุณเข้านอน และสัมผัสปุ่มหยุดเมื่อคุณตื่นนอน
- แอพพลิเคชั่นการนอนหลับสามารถบันทึกรอบการนอนหลับได้หลายรอบภายในช่วงเวลา 24 ชั่วโมง การนอนหลับทั้งหมดที่แอพพลิเคชั่นตรวจพบภายในระยะเวลาที่กำหนดจะถูกบันทึกและนับรวมเป็นระยะเวลารวมของการนอนหลับ

การบันทึกระยะเวลาการนอน

1 ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การนอนหลับ**

2 สัมผัส **เริ่ม**

ช่วงเวลาการนอนจะปรากฏขึ้นบนหน้าจอเมื่อเริ่มบันทึกการนอน



3 สัมผัส **หยุด** → ✓ เพื่อหยุดบันทึก

การใช้งานคุณสมบัติเพิ่มเติม

เพื่อใช้งานคุณสมบัติเพิ่มเติม เลื่อนไปทางซ้ายที่หน้าจอการนอนหลับ



การนับก้าว

ในหน้าจอนับจำนวนก้าว เริ่มต้นตัวนับการก้าวเดินเพื่อนับจำนวนก้าวของคุณและดูระยะทางที่เดินและแคลอรี่ที่เผาผลาญ

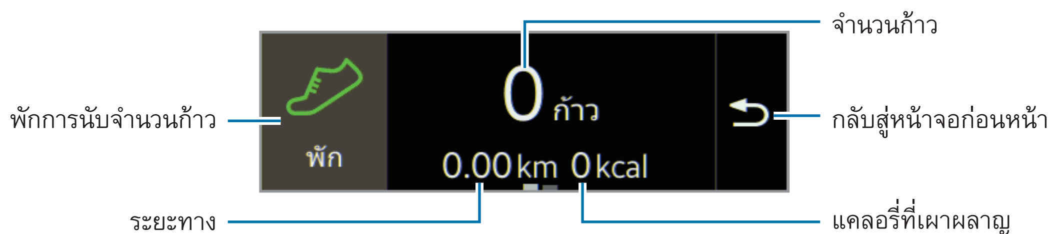
ก่อนการใช้งานแอพพลิเคชั่นนี้

เครื่องนับจำนวนก้าวจะเริ่มนับจำนวนก้าวของคุณโดยอัตโนมัติเมื่อ Gear Fit เชื่อมต่อกับอุปกรณ์มือถือนั้น

การนับการก้าวเดิน

1 ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การนับก้าว**

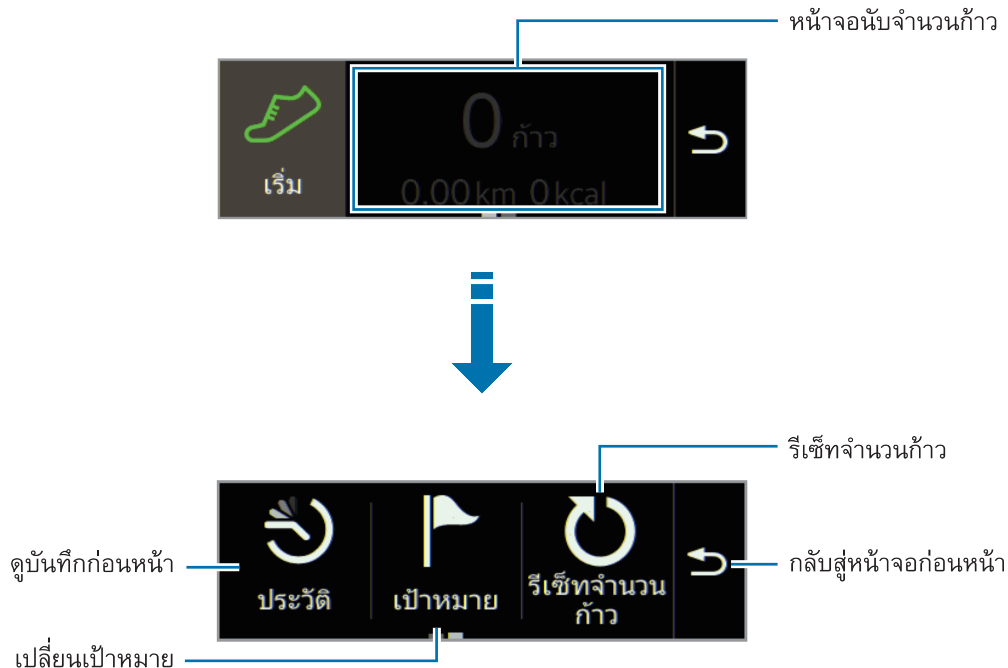
คุณสามารถดูข้อมูล เช่นจำนวนก้าวและแคลอรี่ที่เผาผลาญได้บนหน้าจอ



2 สัมผัส **พัก** เพื่อหยุดการนับ

การใช้งานคุณสมบัติเพิ่มเติม

เลื่อนไปทางซ้ายที่หน้าจอนับจำนวนก้าวเพื่อใช้คุณสมบัติเพิ่มเติม





- คุณอาจพบการหน่วงเวลาสั้นๆ ขณะที่ตัวนับการก้าวเดิน เฝ้าติดตามการก้าวเดินของคุณและแสดงจำนวนก้าว
- ระยะทางที่วัดได้อาจแตกต่างจากระยะทางจริง เนื่องจาก ความกว้างของก้าวที่ไม่เท่ากัน การเดินอยู่กับที่ และการเดินรอบๆ
- ถ้าคุณใช้งานตัวนับการก้าวเดิน ขณะเดินทางในรถยนต์หรือรถไฟ การสั่นสะเทือนอาจส่งผลต่อการนับจำนวนก้าวของคุณ
- จะมีการบันทึกย้อนหลังเพียงสามสิบวันเท่านั้น คุณสามารถดูข้อมูลย้อนหลังได้ที่อุปกรณ์มือถือที่ติดตั้งแอพพลิเคชั่น S Health

การออกกำลังกาย

ใช้งานแอพพลิเคชั่นนี้เพื่อตั้งเป้าหมายการรับประทานอาหารและแคลอรี่ และวางแผนโปรแกรมการออกกำลังกายของคุณ ดูการออกกำลังกายที่คุณทำในวันนั้น และเปรียบเทียบกับเป้าหมายการออกกำลังกายของคุณ และคุณยังสามารถบันทึกความสำเร็จของการออกกำลังกายของคุณไว้เป็นบันทึกได้



คุณสมบัติ GPS ของอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่อ ใช้เพื่อตรวจสอบข้อมูล เช่นระดับความสูงและความเร็ว เมื่อคุณขี่จักรยานหรือปีนเขา ตรวจดูให้แน่ใจว่า Gear Fit และอุปกรณ์มือถือเชื่อมต่ออยู่ตลอดเวลาในขณะที่ใช้คุณสมบัตินี้

ในสภาพอากาศเย็น

- หลีกเลี่ยงการใช้เครื่องในอากาศเย็น หากเป็นไปได้ ให้ใช้งานเครื่องในอาคาร
- ถ้าคุณใช้เครื่องกลางแจ้งในสภาพอากาศเย็น ให้ปกคลุม Gear Fit ด้วยแขนเสื้อก่อนใช้
- วัดอัตราการเต้นของหัวใจของคุณก่อนเริ่มต้นการออกกำลังกาย ถ้าคุณวัดอัตราการเต้นของหัวใจของคุณระหว่างการออกกำลังกาย การวัดค่าอาจไม่แม่นยำ
- ถ้าคุณเพิ่งซื้อหรือเพิ่งรีเซ็ทเครื่อง Gear Fit ให้อ่านข้อมูลบนหน้าจอเกี่ยวกับแอพพลิเคชั่น แล้วสร้างแฟ้มประวัติของคุณ ขณะที่สร้างแฟ้มประวัติ คุณสามารถลงทะเบียนอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดของคุณโดยอัตโนมัติหรือกำหนดเองก็ได้

  อัตราการต้นของหัวใจสูงสุดคือความเร็วในการเต้นของหัวใจที่จะพบจากการออกกำลังกาย ถ้าคุณทราบอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุดของคุณ ให้ใส่ค่าด้วยตนเอง ถ้าเครื่องถูกตั้งค่าให้ลงทะเบียนอัตราการเต้นของหัวใจโดยอัตโนมัติ Gear Fit จะคำนวนโดยใช้ค่า “210—0.65 x อายุ”

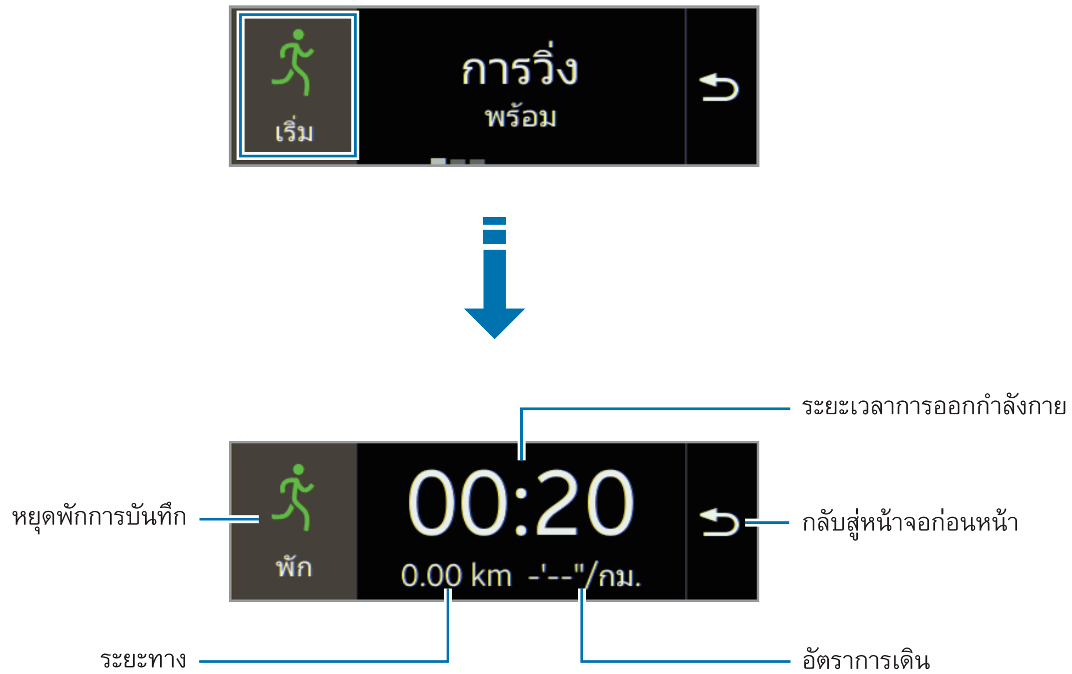
การเฝ้าติดตามข้อมูลการออกกำลังกาย

1 ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การออกกำลังกาย**

2 เลือกประเภทการออกกำลังกายที่จะเฝ้าสังเกต คุณสามารถเลือก **การวิ่ง**, **การเดิน**, **จักรยาน** หรือ **การเดินเขา**

3 สัมผัส **เริ่ม** เพื่อเริ่มต้นการเฝ้าสังเกต

คุณสามารถดูข้อมูล เช่นเวลาการออกกำลังกายและระยะทางได้บนหน้าจอ



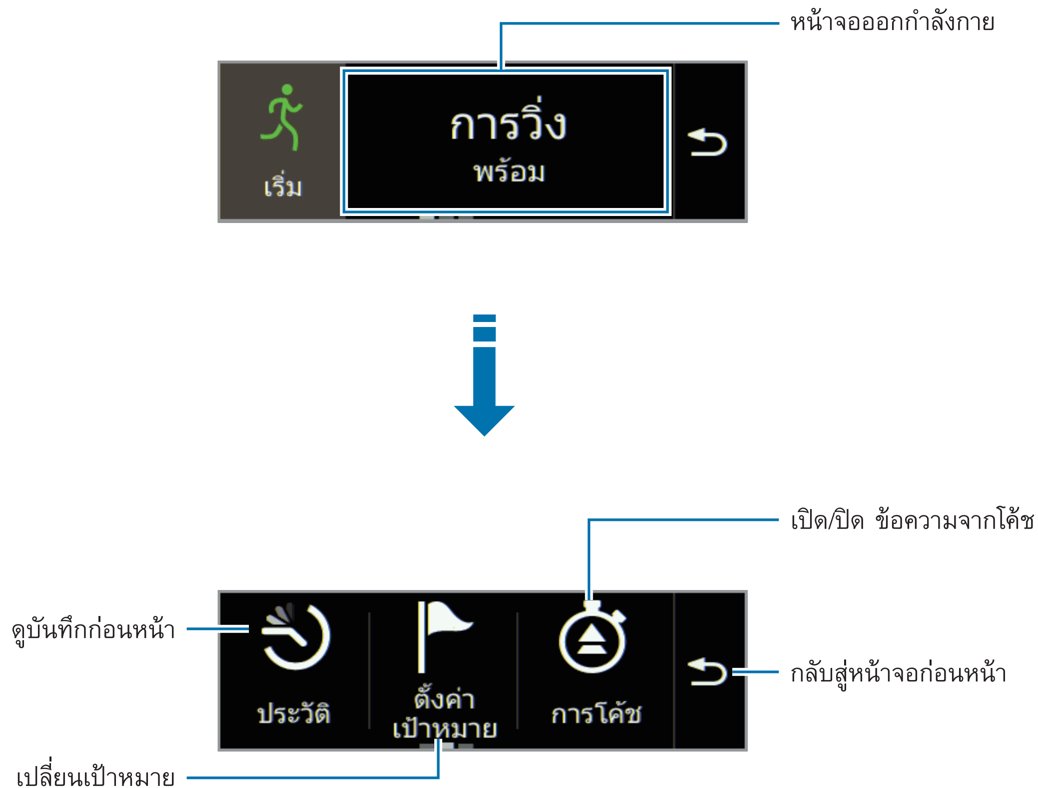
4 สัมผัส **พัก** → **หยุด** เพื่อหยุดการเฝ้าสังเกตข้อมูลการออกกำลังกายของคุณ

บันทึกการออกกำลังกายของคุณจะปรากฏบนหน้าจอ

5 เลื่อนขึ้นหรือลงเพื่อดูข้อมูลที่บันทึก

การใช้งานคุณสมบัติเพิ่มเติม

เลื่อนไปทางซ้ายที่หน้าจอการออกกำลังกายเพื่อใช้คุณสมบัติเพิ่มเติม





- เพื่อดูคุณสมบัติเพิ่มเติมมากขึ้น เลื่อนไปทางซ้ายที่หน้าจอคุณสมบัติเพิ่มเติม
- จะมีการบันทึกย้อนหลังเพียงสามสิบวันเท่านั้น คุณสามารถดูข้อมูลย้อนหลังได้ที่อุปกรณ์มือถือที่ติดตั้งแอพพลิเคชั่น S Health

การใช้งานคุณสมบัติโค้ชระหว่างการออกกำลังกายในโหมดวิ่ง

ใช้คุณสมบัติโค้ชส่วนตัวเพื่อออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ คุณจะได้รับคำแนะนำจากผู้ฝึกแบบทันกาลที่ช่วยแนะนำให้คุณออกกำลังกายอย่างปลอดภัยและมีประสิทธิภาพ และให้คุณมีความสมบูรณ์แข็งแรง

เกี่ยวกับคุณสมบัติโค้ช

คุณสมบัติโค้ชประกอบด้วยเทคโนโลยี Firstbeat เพื่อให้คำแนะนำการออกกำลังกายอย่างเป็นส่วนตัว Firstbeat ใช้การวิเคราะห์ผลการฝึกซ้อมเทรนนิ่งเอฟเฟ็กต์ (TE) ที่จะวัดภาระทางร่างกายสะสมระหว่างการออกกำลังกาย และประเมินผลกระทบต่อความสมบูรณ์ทางร่างกายของคุณ ระดับเทรนนิ่งเอฟเฟ็กต์ จะขึ้นกับแฟ้มประวัติทางร่างกายและข้อมูลอัตราการเต้นของหัวใจของคุณที่บันทึกไว้ขณะที่คุณออกกำลังกาย ระดับเทรนนิ่งเอฟเฟ็กต์ของคุณจะเพิ่มขึ้นเมื่อคุณออกกำลังที่ได้ผลและคุณสมบัติโค้ชจะใช้เทรนนิ่งเอฟเฟ็กต์เพื่อให้ผลตอบกลับสำหรับคุณ

คุณสมบัตินี้จะแจ้งผลสะท้อนกลับเป็นข้อความ เช่น “เพิ่มความเร็ว” “รักษาความเร็ว” และ “ช้าลง” เมื่อคุณเริ่มใช้งานคุณสมบัติโค้ชเป็นครั้งแรก คุณสมบัตินี้จะประมาณระดับเทรนนิ่งเอฟเฟ็กต์ที่เหมาะสมจากแฟ้มประวัติของคุณ เมื่อคุณออกกำลังกาย คุณสมบัติจะวิเคราะห์ประวัติการฝึกซ้อมของคุณ และให้การแนะนำที่เป็นส่วนตัวมากขึ้น การออกกำลังกายทั่วไปอาจเริ่มที่ระดับเบา และเพิ่มความหนักขึ้นอย่างรวดเร็วเมื่อสิ้นสุด

ไปที่ *www.firstbeat.fi/te* เพื่อรับข้อมูลเพิ่มเติม



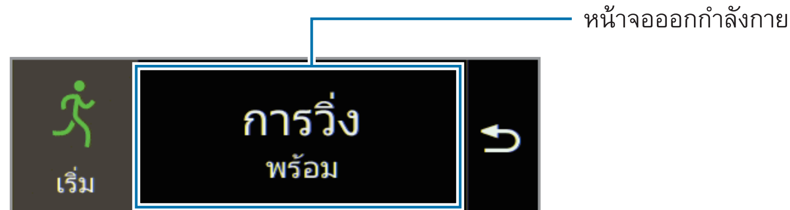


Gear Fit วัดอัตราการเต้นของหัวใจของคุณด้วยเซนเซอร์วัดอัตราการเต้นของหัวใจ คุณสมบัตินี้อาจไม่ทำงานเป็นปกติถ้าหากเซนเซอร์วัดอัตราการเต้นของหัวใจสัมผัสกับเหงื่อปริมาณมากเกิน หรือมีการเปลี่ยนตำแหน่งไประหว่างการออกกำลังกาย



เพื่อให้ได้ผลที่ดีที่สุดจากการฝึกซ้อมโดยโค้ช ให้ใช้งานคุณสมบัติโค้ชขณะที่คุณออกกำลังกายในร่ม

1 ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การออกกำลังกาย** → **การวิ่ง**



2 เลื่อนไปทางซ้ายที่หน้าจอการวิ่ง จากนั้นสัมผัส **การโค้ช** → ✓

3 ทำเครื่องหมาย **การโค้ช** จากนั้นสัมผัส ✓

คุณสามารถกำหนดเทรนนิ่งเอฟเฟ็กต์ ระยะเวลา และอัตราการเต้นของหัวใจสูงสุด

ต่อไปนี้เป็นคำอธิบายระดับเทรนนิ่งเอฟเฟ็กต์แต่ละระดับ:

- **ง่าย**: รักษาสุขภาพโดยทั่วไปและปรับปรุงความแข็งแกร่งของคุณ
- **ปานกลาง**: รักษาความระดับความสมบูรณ์พื้นฐานและปรับปรุงความแข็งแกร่งของหัวใจและหลอดเลือด
- **ปรับปรุง**: ปรับปรุงความระดับความสมบูรณ์พื้นฐานและความแข็งแกร่งของหัวใจและหลอดเลือด



- ถ้าคุณตั้งค่าเวลาการออกกำลังกายน้อยกว่าระดับเทรนนิ่งเอฟเฟ็กต์ ที่กำหนดให้ ความหนักของการออกกำลังกายจะเพิ่มขึ้นให้พอดีกับผลการฝึกซ้อม
- ถ้าคุณรู้สึกเจ็บปวดหรือไม่สบายใดๆ ขณะที่ออกกำลังกาย ให้หยุดดำเนินการทันทีและปรึกษาผู้เชี่ยวชาญทางการแพทย์

4 สัมผัส ↩

การตั้งค่าเสร็จสมบูรณ์

5 สัมผัส **เริ่ม**

เริ่มต้นการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ เริ่มต้นการวิ่งขณะที่การวัดอัตราการเต้นของหัวใจเสร็จสมบูรณ์ คุณสามารถดูข้อมูล เช่นเวลาการออกกำลังกายและระยะทางได้บนหน้าจอ

6 เมื่อคุณวิ่งเสร็จแล้ว ให้สัมผัส **พัก** → **หยุด** เพื่อหยุดการเฝ้าสังเกตข้อมูลการออกกำลังกายของคุณ

อัตราการเต้นของหัวใจ

ใช้งานแอพพลิเคชั่นนี้เพื่อการวัดค่าและบันทึกอัตราการเต้นของหัวใจปัจจุบันของคุณ คุณสามารถวางแผนและปรับการออกกำลังกายของคุณโดยอาศัยอัตราการเต้นของหัวใจที่บันทึกไว้



- คุณสมบัติการวัดอัตราการเต้นของหัวใจของเครื่องไม่สามารถนำไปใช้ในการวินิจฉัยทางคลินิกหรือการแพทย์
- เพื่อการวัดอัตราการเต้นของหัวใจที่แม่นยำมากขึ้น ให้วัดอัตราการเต้นของหัวใจขณะที่คุณไม่เคลื่อนไหวร่างกาย ถ้าต้องการวัดอัตราการเต้นของหัวใจของคุณระหว่างการออกกำลังกาย ให้ใช้คุณสมบัติการออกกำลังกาย

เพื่อให้ได้ผลการวัดอัตราการเต้นของหัวใจที่ดีที่สุด

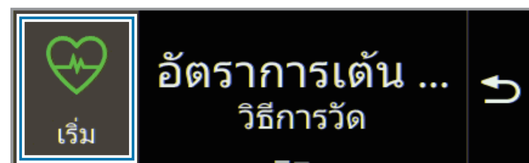
- ก่อนการวัดค่า ให้รักษาความอบอุ่นของร่างกายและพักเป็นเวลา 5 นาที
- ห้ามเคลื่อนที่ร่างกายขณะที่วัดค่า
- โปรดดูข้อมูลรายละเอียดใน ‘การสวมใส่ Gear Fit’

การวัดอัตราการเต้นของหัวใจ

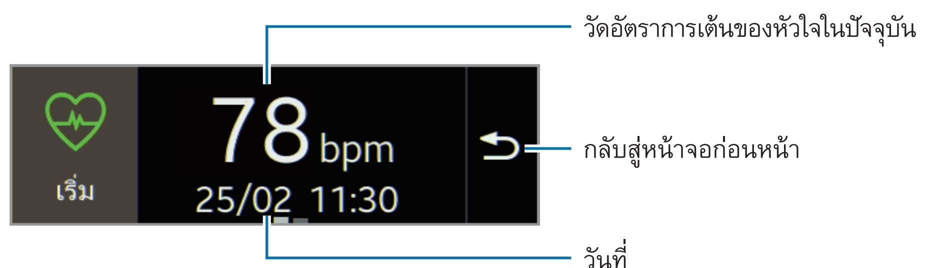
1 ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **อัตราการเต้นของหัวใจ**

2 สัมผัส **เริ่ม** เพื่อเริ่มวัดอัตราการเต้นของหัวใจของคุณ

เพื่อเริ่มวัดอัตราการเต้นของหัวใจของคุณ สัมผัส เริ่ม ไอคอน จะปรากฏขึ้นและกระพริบบนหน้าจอเมื่อเริ่มการวัดอัตราการเต้นของหัวใจ เครื่องจะดำเนินการวัดค่า จากนั้น หลังจากการหน่วงเวลาสั้นๆ อัตราการเต้นของหัวใจของคุณจะแสดงขึ้นบนหน้าจอ แล้วเลื่อนไปทางซ้ายหรือขวาเพื่อดูผลการวัดก่อนหน้า

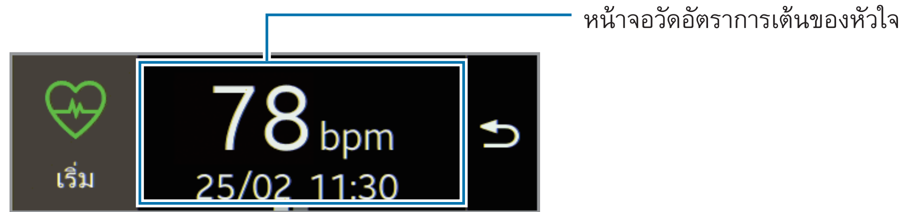






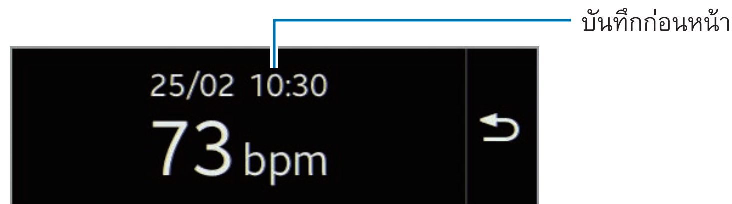
การดูบันทึกก่อนหน้า

1 เลื่อนไปทางซ้ายที่หน้าจออัตราการเต้นของหัวใจค้างไว้



2 สัมผัส **ประวัติ**

3 เลื่อนไปทางซ้ายหรือขวาเพื่อแสดงบันทึกอัตราการเต้นของหัวใจก่อนหน้า





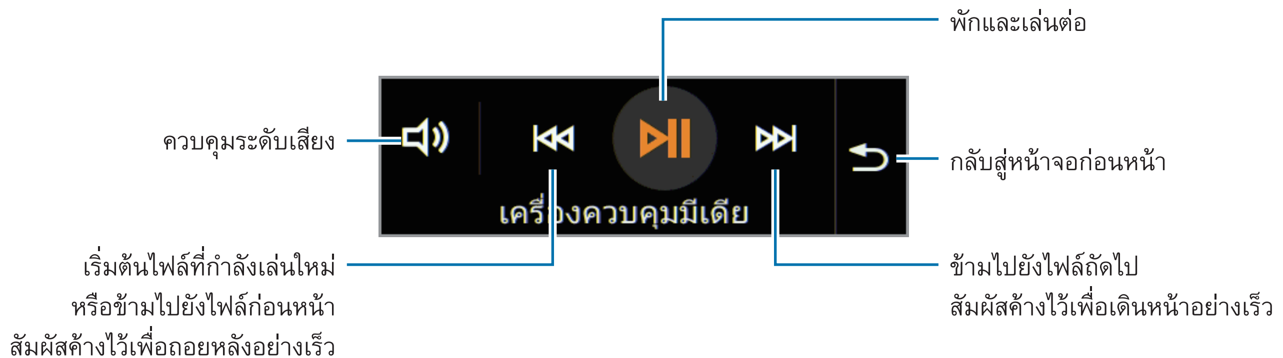
คุณสามารถบันทึกได้สูงสุดสามสิบรายการ คุณสามารถดูข้อมูลย้อนหลังได้ที่อุปกรณ์มือถือที่ติดตั้งแอพพลิเคชั่น S Health

เครื่องควบคุมมีเดีย

ใช้งานแอพพลิเคชั่นนี้เพื่อเปิดเล่นและควบคุมไฟล์มีเดีย คุณสามารถเริ่มต้นเครื่องเล่นเพลงที่อุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่และควบคุมการเล่นด้วย Gear Fit สำหรับไฟล์มีเดียอื่นๆ เริ่มต้นการเปิดเล่นที่อุปกรณ์มือถือก่อน คุณสามารถควบคุมการเปิดเล่นไฟล์ที่กำลังเปิดเล่นอยู่ในปัจจุบันได้จาก Gear Fit

1 ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **เครื่องควบคุมมีเดีย**

2 สัมผัส ⏯ เพื่อเปิดเล่นไฟล์มีเดียที่อุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่อ



ค้นหาอุปกรณ์ของฉัน

ใช้แอพพลิเคชั่นนี้เพื่อค้นหาอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่

1 ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **ค้นหาอุปกรณ์ของฉัน**

2 สัมผัส 🔍

อุปกรณ์มือถือจะส่งเสียง สั่น และเปิดหน้าจอ

ลาก ❌ ออกนอกวงกลมใหญ่ของอุปกรณ์ที่เชื่อมต่อ หรือสัมผัส ■ ที่ Gear Fit



คุณสมบัตินี้มีให้ใช้งานเฉพาะเมื่อเชื่อมต่อ Gear Fit และอุปกรณ์มือถือเข้าด้วยกัน

การตั้งค่า

นาฬิกา

เปลี่ยนประเภทนาฬิกาที่ปรากฏบนหน้าจอนาฬิกา

ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **นาฬิกา**

เลื่อนไปทางซ้ายหรือทางขวาและเลือกประเภทนาฬิกาที่ต้องการ

วอลเปเปอร์

เปลี่ยนสีของหน้าจอหลัก หรือตั้งค่าให้ใช้รูปภาพเป็นวอลเปเปอร์สำหรับหน้าจอหลัก

ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **วอลเปเปอร์**

จอภาพ

เปลี่ยนการตั้งค่าสำหรับหน้าจอ

ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **จอภาพ**

- **ความสว่าง**: ปรับค่าความสว่างของหน้าจอ
- **ข้อมือที่สวม**: กำหนดมือข้างที่คุณจะสวม Gear Fit เป็นหลัก
- **หมุนหน้าจอ**: ตั้งทิศทางของหน้าจอสำหรับการแสดงผลของ Gear Fit
- **หมดเวลาหน้าจอ**: ตั้งค่าระยะเวลาที่ Gear Fit จะรอคอยก่อนที่จะดับแสงส่องหลังจอ
- **ขนาดไอคอนหน้าหลัก**: คุณสามารถปรับขนาดไอคอนที่หน้าจอหลัก

- **ขนาดตัวอักษร**: เปลี่ยนแบบอักษรและขนาดของข้อความที่แสดงการแจ้งเตือน
- **ท่าทางการปลุก**: ตั้งให้ Gear Fit เปิดเครื่องและแสดงหน้าจอที่ระบุโดยใช้ท่าทาง ยกมือที่สวม Gear Fit ขึ้น และมองที่หน้าจอเป็นเวลาไม่กี่วินาที หน้าจอจะเปิดขึ้น และหน้าจอที่กำหนดไว้จะปรากฏขึ้น

Bluetooth

กำหนดค่าคุณสมบัติบลูทูธ

ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **Bluetooth**

- **Bluetooth**: เปิดหรือปิดคุณสมบัติบลูทูธ
- **ให้มองเห็น**: ตั้งค่าให้ Gear Fit ปรากฏในรายชื่อเครื่องเมื่อค้นหาอุปกรณ์บลูทูธ

โหมดการห้าม

ปิดกั้นการแจ้งเตือนทั้งหมดยกเว้นการแจ้งเตือนนาฬิกาปลุกและนาฬิกาจับเวลา

ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **โหมดการห้าม** จากนั้นจึงเลือกทางเลือก

กดสองครั้ง

ตั้งค่าให้แอพพลิเคชันเปิดขึ้นทันทีเมื่อคุณกดปุ่มเปิดปิดเครื่องสองครั้ง

ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **กดสองครั้ง** จากนั้นจึงเลือกทางเลือก

โปรไฟล์

สร้างแฟ้มประวัติโดยใส่ข้อมูลทางร่างกายของคุณ เช่นเพศและขนาดร่างกาย

ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **โปรไฟล์** จากนั้นจึงเลือกทางเลือก

ล็อกเพื่อความเป็นส่ว...

ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **ล็อกเพื่อความเป็นส่ว...**

- **PIN**: เปิดหรือปิดใช้งานคุณสมบัติการล็อกข้อมูลส่วนบุคคลโดยตั้งค่า PIN ด้วยตัวเลขอย่างน้อยสี่ตัว คุณสามารถปลดล็อกหน้าจอของ Gear Fit ได้โดยการใส่รหัส PIN ขณะที่อุปกรณ์มือถือและ Gear Fit ไม่ได้เชื่อมต่อกัน
- **ไม่มี**: ปิดใช้งานคุณสมบัติการล็อกความเป็นส่วนตัว
- **วิธีใช้**: เข้าถึงข้อมูลวิธีใช้เกี่ยวกับการใช้งานคุณสมบัติการล็อกความเป็นส่วนตัว

รีเซ็ท Gear Fit

คืนค่าเป็นการตั้งค่าเริ่มต้นจากโรงงาน และลบข้อมูลทั้งหมด แอพพลิเคชั่นพื้นฐานจะไม่ถูกลบ

ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **รีเซ็ท Gear Fit**



เมื่อเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือเครื่องอื่น

ถ้าคุณต้องการเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือที่เพิ่งซื้อมาใหม่ หรือเชื่อมต่อกับอุปกรณ์มือถือเครื่องอื่นเป็นครั้งแรก ให้รีเซ็ทเครื่อง Gear Fit การรีเซ็ทเครื่อง Gear Fit จะลบข้อมูลออกจากหน่วยความจำ หลังจากรีเซ็ทแล้ว คุณสามารถเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับอุปกรณ์มือถือเครื่องอื่นได้

ข้อมูล Gear Fit

ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **ข้อมูล Gear Fit**

- **เกี่ยวกับ Gear Fit**: เข้าถึงข้อมูลเกี่ยวกับ Gear Fit
- **ใบอนุญาตโอเพ่นซอร์ส**: คุณสามารถดูข้อมูลใบอนุญาตโอเพ่นซอร์สได้

Gear Fit Manager

การเริ่มต้น Gear Fit Manager

แอพพลิเคชั่นนี้ทำให้คุณสามารถเชื่อมต่ออุปกรณ์มือถือและปรับแต่งการตั้งค่าและแอพพลิเคชั่นของ Gear Fit ได้ นอกจากนั้นคุณยังสามารถใช้แอพพลิเคชั่นนี้เพื่อเข้าถึงคุณสมบัติของอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่ได้

บนหน้าจอแอพของอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่ สัมผัส **Gear Fit Manager**



คุณสมบัติบางอย่างอาจไม่มีให้ใช้งาน ทั้งนี้ขึ้นกับประเภทของอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่

การตั้งค่า Gear Fit

เข้าถึงข้อมูล Gear Fit และอัพเดทซอฟท์แวร์ Gear Fit

สัมผัสชื่อของ Gear Fit ในรายชื่อ **อุปกรณ์ที่จับคู่** ที่หน้าจอ Gear Fit Manager จากนั้นใช้คุณสมบัติดังต่อไปนี้:

- **เชื่อมต่อ / เลิกเชื่อมต่อ**: เชื่อมต่อหรือปลดการเชื่อมต่อ Gear Fit
- **เปลี่ยนชื่อ**: เปลี่ยนชื่อ Gear Fit
- **หมายเลขรุ่น**: ดูรายละเอียดรุ่นของ Gear Fit
- **เวอร์ชั่นซอฟแวร์**: อัพเดต Gear Fit ให้เป็นซอฟท์แวร์เวอร์ชั่นล่าสุด

หน้าจอหลัก

เปลี่ยนการตั้งค่าหน้าจอหลักของ Gear Fit

สัมผัส **โปรแกรมตกแต่งหน้าจอหลัก** ที่หน้าจอ Gear Fit Manager

วอลเปเปอร์

เปลี่ยนสีของหน้าจอหลัก ตั้งค่าให้ใช้รูปภาพหรือภาพถ่ายที่บันทึกในอุปกรณ์มือถือเป็นวอลเปเปอร์สำหรับหน้าจอหลักของ Gear Fit

สัมผัส **วอลเปเปอร์** บนหน้าจอ Gear Fit Manager เลือกวอลเปเปอร์ที่ต้องการ และวอลเปเปอร์นั้นจะถูกนำมาใช้บนหน้าจอหลักของ Gear Fit โดยอัตโนมัติ

นาฬิกา

คุณสามารถเปลี่ยนชนิดนาฬิกาที่จะแสดงบนหน้าจอนาฬิกาได้

สัมผัส **นาฬิกา** บนหน้าจอ Gear Fit Manager เลือกประเภทนาฬิกาที่ต้องการ

เพื่อกำหนดค่าข้อมูลแบบละเอียดในหน้าจอนาฬิกา สัมผัส ⚙ ถัดจากรายชื่อนาฬิกา และเลือกรายการ

รูปแบบ

เปลี่ยนลำดับแอพพลิเคชั่นที่ปรากฏที่หน้าจอหลัก

สัมผัส **รูปแบบ** บนหน้าจอ Gear Fit Manager สัมผัสค้างไว้ที่แอพพลิเคชั่น แล้วลากไปยังตำแหน่งอื่น

S Health

คุณสามารถถ่ายโอนรายการบันทึก S Health ที่บันทึกไว้ใน Gear Fit ไปยังอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่

เพื่อตั้งช่วงเวลาสำหรับส่งไฟล์ บนหน้าจอ Gear Fit Manager ให้สัมผัส ⚙ ถัดจาก **S Health** แล้วสัมผัส **ช่วงเวลาถ่ายโอนของเครื่องนับก้าว** สัมผัส **ถ่ายโอนทันที** เพื่อส่งไฟล์ทันที

การตั้งค่าการแจ้งเตือน

ติดตามเหตุการณ์ที่หลากหลายอย่างทันเหตุการณ์ เช่นสายที่ไม่ได้รับ หรือข้อความใหม่ของอุปกรณ์มือถือที่เชื่อมต่ออยู่

ที่หน้าจอ Gear Fit Manager สัมผัส **การแจ้งเตือน** ลากสวิตช์ **การแจ้งเตือน** ไปทางขวา จากนั้นทำเครื่องหมายเลือกรายการ

- **จำกัดการแจ้งเตือน**: ตั้งค่าไม่ให้มีการแจ้งเตือน เช่นสายเรียกเข้าหรือข้อความ ผ่านทาง Gear Fit
- **การสงต่ออัจฉริยะ**: ตั้งค่าให้ อุปกรณ์มือถือของคุณส่งการแจ้งเตือนในทันทีเมื่อคุณหยิบเครื่องขึ้นมา ในขณะเดียวกัน Gear Fit จะแจ้งเตือนให้ทราบข้อความใหม่หรือสายที่ไม่ได้รับ



- คุณสมบัตินี้มีเฉพาะเมื่อหน้าจอของ Gear Fit เปิดอยู่
- อุปกรณ์มือถือบางเครื่องอาจไม่รองรับคุณสมบัตินี้
- อุปกรณ์มือถือจะต้องถูกปลดล็อกก่อนในการที่จะดูรายละเอียดเมื่อหน้าจอถูกล็อกอยู่

- **ดูตัวอย่างข้อความ**: ตั้งค่าให้แสดงหน้าต่างป๊อปอัพเพื่อแสดงชื่อหรือเนื้อหาของแอพพลิเคชั่น
- **ปิดหน้าจอไว้**: ตั้งค่าให้รับการแจ้งเตือนขณะที่หน้าจอปิดอยู่

- **เตือนทันทีสำหรับ Gear**: ตั้งค่าให้รับรายการการเตือนโดยตรงที่ Gear Fit
- **การแจ้งที่ Gear**: กำหนดรายการที่จะรับการแจ้งเตือนบน Gear Fit
- **การแจ้งเตือนทั่วไป**: ตั้งค่าว่าแอพพลิเคชั่นใดที่จะมีการแจ้งเตือนใน Gear Fit

การตั้งค่า

ใช้แอพพลิเคชั่นนี้เพื่อกำหนดค่า Gear Fit และตั้งค่าทางเลือกต่างๆ

บนหน้าจอ Gear Fit Manager สัมผัส **ตั้งค่า**

การตั้งค่าปุ่มเปิดปิดเครื่อง

กำหนดการกระทำที่ต้องการให้ดำเนินการเมื่อคุณกดปุ่มเปิดปิดเครื่องของ Gear Fit สองครั้ง

ที่หน้าจอการตั้งค่า สัมผัส **การกดปุ่มเปิด/ปิดสองครั้ง** จากนั้นจึงเลือกทางเลือก

การเปิดใช้งานคุณสมบัติล็อกอัตโนมัติ

ตั้งค่าให้อุปกรณ์มือถือล็อกอัตโนมัติเมื่อปลดการเชื่อมต่อจาก Gear Fit ของคุณ

ที่หน้าจอการตั้งค่า ทำเครื่องหมายเลือกกล่องด้านขวาของ **ล็อคอัตโนมัติ**

สัมผัส **ดำเนินการ** วาดรูปแบบโดยการเชื่อมต่อจุดสี่จุดหรือขึ้นไป จากนั้นวาดรูปแบบอีกครั้งเพื่อยืนยัน เมื่อ Gear Fit ไม่ได้เชื่อมต่อกับอุปกรณ์มือถือ คุณต้องวาดรูปแบบเพื่อปลดล็อกหน้าจออุปกรณ์มือถือ

หน้าจอของอุปกรณ์มือถือจะปลดล็อกโดยอัตโนมัติเมื่อ Gear Fit เชื่อมต่อกับอุปกรณ์มือถือนั้น



อุปกรณ์มือถือบางเครื่องอาจไม่รองรับคุณสมบัตินี้

การกำหนดท่าทางการปลุกเรียก

ตั้งค่าให้ Gear Fit จดจำท่าทางของคุณเพื่อปลุกเรียก Gear Fit และแสดงนาฬิกาหรือหน้าล่าสุดที่คุณเข้าถึงเมื่อปิดหน้าจอ

ที่หน้าจอการตั้งค่า สัมผัส **ท่าทางในการปลุก** จากนั้นลากสวิตช์ **ท่าทางในการปลุก** ไปทางขวา เพื่อเลือกหน้าจอที่กำหนดไว้ให้แสดงเมื่อเปิดหน้าจอ สัมผัส **เลือกหน้าจอที่แสดง**

เพื่อปลุกเรียก Gear Fit ให้ยกมือที่สวม Gear Fit ขึ้น และมองที่หน้าจอ Gear Fit เป็นเวลาไม่กี่วินาที หน้าจอจะเปิดขึ้นและหน้าจอที่กำหนดไว้จะปรากฏขึ้น

การตั้งค่าข้อความฉุกเฉิน

ในสถานการณ์ฉุกเฉิน คุณสามารถส่งข้อความที่ระบุตำแหน่งปัจจุบันของคุณไปยังผู้รับที่กำหนดได้

ที่หน้าจอการตั้งค่า สัมผัส **ส่งข้อความขอความช่วยเหลือ** จากนั้นลากสวิตช์ **ส่งข้อความขอความช่วยเหลือ** ไปทางขวา แล้วอ่านและยอมรับข้อกำหนดและเงื่อนไข

คุณสามารถส่งข้อความฉุกเฉินได้โดยการกดปุ่มเปิดปิดเครื่อง 3 ครั้ง



อุปกรณ์มือถือบางเครื่องอาจไม่รองรับคุณสมบัตินี้

การตั้งค่าผู้ติดต่อฉุกเฉิน

กำหนดผู้ติดต่อที่จะส่งข้อความไปให้ในสถานการณ์ฉุกเฉิน

ที่หน้าจอการตั้งค่า สัมผัส **จัดการรายชื่อหลัก** → **สร้างรายชื่อหลัก** → **สร้างรายชื่อใหม่** หรือ **เลือกจากรายชื่อ** คุณสามารถสร้างรายชื่อใหม่ได้ หรือเลือกจากรายชื่อผู้ติดต่อ



อุปกรณ์มือถือบางเครื่องอาจไม่รองรับคุณสมบัตินี้

การจัดการข้อความปฏิเสธ

สร้างและจัดการข้อความการปฏิเสธเมื่อปฏิเสธสายเรียกเข้า

ที่หน้าจอการตั้งค่า สัมผัส **แก้ไขข้อความปฏิเสธสาย**

การสร้างข้อความ สัมผัส + การแก้ไขข้อความ ให้สัมผัสข้อความนั้น

การจัดการเท็มเพลตข้อความ

สร้างและจัดการเท็มเพลตข้อความเพื่อตอบกลับข้อความได้โดยง่าย

ที่หน้าจอการตั้งค่า สัมผัส **แก้ไขเทมเพลทข้อความ**

เพื่อสร้างเท็มเพลตข้อความ สัมผัส + เพื่อแก้ไขแม่แบบข้อความ สัมผัสข้อความนั้น

การดูใบอนุญาตโอเพ่นซอร์ส

คุณสามารถดูข้อมูลใบอนุญาตโอเพ่นซอร์สได้

ที่หน้าจอการตั้งค่า สัมผัส **ใบอนุญาตโอเพ่นซอร์ส**

การดูเวอร์ชั่นของ Gear Fit Manager

คุณสามารถดูข้อมูลพื้นฐานเกี่ยวกับเวอร์ชั่นของ Gear Fit Manager ได้ ดูข้อมูลเวอร์ชัน Gear Fit Manager ใน **เวอร์ชั่น Gear Fit Manager**

การแก้ไขปัญหาเบื้องต้น

ก่อนติดต่อศูนย์บริการซัมซุง กรุณาลองใช้วิธีแก้ปัญหาดังต่อไปนี้ สถานการณ์บางอย่างอาจไม่สามารถใช้กับ Gear Fit ของคุณได้

Gear Fit ของคุณไม่ได้เปิดอยู่

เมื่อแบตเตอรี่คายประจุจนหมดเกลี้ยง Gear Fit ของคุณจะเปิดไม่ติด ชาร์จแบตเตอรี่ให้เต็มก่อนเปิด Gear Fit

หน้าจอสัมผัสตอบสนองช้าหรือไม่ถูกต้อง

- ถ้าคุณติดแผ่นกันรอยหรืออุปกรณ์เสริมพิเศษเข้ากับหน้าจอสัมผัส หน้าจอสัมผัสอาจไม่ทำงานเป็นปกติ
- ถ้าคุณสวมถุงมือ ถ้ามือของคุณไม่สะอาดขณะที่แตะหน้าจอสัมผัส หรือถ้าคุณสัมผัสหน้าจอด้วยวัตถุแหลมคมหรือปลายนิ้วมือของคุณ หน้าจอสัมผัสอาจทำงานไม่เป็นปกติ
- หน้าจอสัมผัสอาจทำงานผิดปกติในสภาพที่มีความชื้นหรือเมื่อถูกน้ำ
- เริ่มต้น Gear Fit ของคุณใหม่เพื่อล้างความบกพร่องของซอฟท์แวร์แบบชั่วคราว
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าซอฟท์แวร์ของ Gear Fit คุณได้รับการอัพเกรดเป็นเวอร์ชันล่าสุด
- หากหน้าจอสัมผัสเป็นรอยหรือเสียหาย ให้ไปที่ศูนย์บริการซัมซุง

Gear Fit ของคุณค้างหรือมีความผิดพลาดร้ายแรง

หาก Gear Fit ของคุณช้าหรือค้าง คุณอาจต้องปิดแอพพลิเคชั่น และเริ่มต้นการทำงาน Gear Fit ใหม่อีกครั้งเพื่อให้ได้การทำงานกลับคืนมา ถ้า Gear Fit ของคุณค้างและไม่ตอบสนอง กดค้างไว้ที่ปุ่มเปิดปิดเครื่องเป็นเวลาอย่างน้อย 7 วินาที เพื่อเริ่มต้นการทำงานใหม่

หากปัญหาไม่ได้รับการแก้ไข ให้ดำเนินการตั้งค่าใหม่จากโรงงาน ที่หน้าจอแอพพลิเคชั่น ที่หน้าจอหลัก สัมผัส **การตั้งค่า** → **รีเซ็ท Gear Fit** → ✓ ก่อนที่จะดำเนินการคืนค่าจากโรงงาน อย่าลืมทำสำเนาเพื่อสำรองข้อมูลที่สำคัญทั้งหมดที่เก็บไว้ใน Gear Fit

ถ้าหากปัญหายังไม่ได้รับการแก้ไข ติดต่อศูนย์บริการซัมซุง

อุปกรณ์บลูทูธอื่นไม่สามารถพบตำแหน่ง Gear Fit ของคุณได้

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณสมบัติไร้สายบลูทูธถูกเปิดใช้งานที่ Gear Fit ของคุณ
- รีเซ็ท Gear Fit ของคุณและลองอีกครั้ง
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่า Gear Fit ของคุณและอุปกรณ์บลูทูธอื่นอยู่ภายในขอบเขตการเชื่อมต่อบลูทูธ (10 ม.) ระยะห่างอาจแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ขึ้นกับสภาพแวดล้อมที่ใช้งานเครื่อง

หากคำแนะนำเหล่านี้ไม่สามารถแก้ปัญหาได้ ให้ติดต่อศูนย์บริการซัมซุง

การเชื่อมต่อบลูทูธไม่สามารถทำได้ หรือ Gear Fit ของคุณและอุปกรณ์มือถือหลุดจากการเชื่อมต่อ

- ตรวจสอบให้แน่ใจว่าคุณสมบัติบลูทูธที่ทั้งสองเครื่องถูกเปิดใช้งาน
- ตรวจสอบว่าไม่มีสิ่งกีดขวางเช่นผนังกำแพงหรืออุปกรณ์อิเล็กทรอนิกส์อยู่ระหว่างเครื่อง
- ตรวจสอบว่าแอพพลิเคชั่น Gear Fit Manager ได้รับการติดตั้งในอุปกรณ์มือถือแล้ว
- ตรวจสอบให้แน่ใจว่า Gear Fit ของคุณและอุปกรณ์บลูทูธอื่นอยู่ภายในขอบเขตการเชื่อมต่อบลูทูธ (10 ม.) ระยะห่างอาจแตกต่างกันออกไป ทั้งนี้ขึ้นกับสภาพแวดล้อมที่ใช้งานเครื่อง
- เริ่มต้นใหม่ทั้งสองเครื่อง และเริ่มต้น Gear Fit Manager ที่อุปกรณ์มือถืออีกครั้ง

ไอคอนแบตเตอรี่ว่างเปล่า

แบตเตอรี่ต่ำ ชาร์จแบตเตอรี่ใหม่

แบตเตอรี่ไม่ได้รับการชาร์จอย่างถูกต้อง (สำหรับเครื่องชาร์จที่ผ่านการรับรองโดยซัมซุง)

- ตรวจสอบว่าคุณได้จัดวาง Gear Fit ไว้บนแท่นชาร์จ และเชื่อมต่อแท่นชาร์จเข้ากับเครื่องชาร์จอย่างถูกต้อง
- ถ้าหากขั้วชาร์จสกปรก แบตเตอรี่อาจไม่ชาร์จตามปกติ หรือ Gear Fit อาจดับ เช็ดขั้วสัมผัสสีทองและลองชาร์จแบตเตอรี่อีกครั้ง
- แบตเตอรี่ในเครื่องบางรุ่นอาจไม่สามารถเปลี่ยนได้โดยผู้ใช้ เพื่อเปลี่ยนแบตเตอรี่ ให้ไปที่ศูนย์บริการซัมซุง

แบตเตอรี่หมดเร็วกว่าตอนที่ซื้อมาครั้งแรก

- เมื่อคุณนำ Gear Fit ไปสัมผัสถูกอุณหภูมิที่เย็นมากหรือร้อนมาก ประจุที่ใช้ได้อาจลดลง
- อัตราการใช้แบตเตอรี่จะเพิ่มขึ้นเมื่อคุณใช้งานบางแอพพลิเคชั่น
- แบตเตอรี่เป็นอุปกรณ์สิ้นเปลือง และประจุที่ใช้ได้จะน้อยลงเรื่อยๆ เมื่อเวลาผ่านไป

Gear Fit ของคุณร้อนเมื่อสัมผัส

เมื่อคุณใช้งานแอพพลิเคชั่นที่ต้องการการประมวลผลมากขึ้น หรือใช้งานแอพพลิเคชั่นใน Gear Fit เป็นระยะเวลานาน Gear Fit ของคุณอาจร้อนเมื่อสัมผัส ซึ่งเป็นเรื่องปกติและไม่มีผลต่ออายุการใช้งานหรือประสิทธิภาพของ Gear Fit ของคุณแต่อย่างใด

การเชื่อมต่อไม่สำเร็จเมื่อคุณเชื่อมต่อ Gear Fit เข้ากับคอมพิวเตอร์

Gear Fit ของคุณจะไม่ถูกตรวจพบเป็นดิสก์แบบถอดได้

มีช่องว่างขนาดเล็กปรากฏอยู่รอบด้านนอกของตัวเครื่องของ Gear Fit

- ช่องว่างดังกล่าวเป็นคุณสมบัติของการผลิตที่จำเป็น และส่วนประกอบอาจมีการโยกหรือสั่นคลอนได้
- เมื่อเวลาผ่านไป แรงเสียดทานระหว่างส่วนประกอบอาจทำให้ช่องว่างนี้ขยายขึ้นเล็กน้อย

เนื้อหาบางส่วนอาจแตกต่างจาก Gear Fit ของคุณ ทั้งนี้ขึ้นกับภูมิภาค ผู้ให้บริการ หรือเวอร์ชั่นของซอฟท์แวร์ และอาจมีการเปลี่ยนแปลงโดยไม่ต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้า

